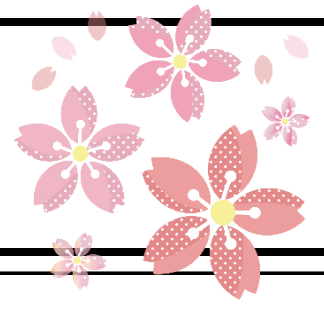




スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	エアロビ &ストレッチ	ベリーダンス エクササイズ	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	山下先生	waka先生	KIYO先生	森内先生

日	月	火	水	木	金	土
WAM公式LINE		1日	2日	3日	4日	5日 19時閉館
ワム公式LINEでは、お得なキャンペーン情報やレッスン予定の確認。また、HPのご確認など、様々な形でご利用いただけます！是非、お友達登録をお願い致します！  LINE QR		社交ダンス 12:00~	ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス おやすみ	エアロビ & ストレッチ 17:00~
6日 19時閉館	7日	8日	9日	10日	11日	12日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ベリーダンス 12:00~ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアロビ & ストレッチ 17:00~
13日 19時閉館	14日	15日	16日	17日	18日	19日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアロビ & ストレッチ 17:00~
20日 19時閉館	21日	22日	23日	24日	25日	26日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ベリーダンス おやすみ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアロビ & ストレッチ 17:00~
27日 19時閉館	28日	29日 19時閉館	30日	4月より土曜19時閉館へ		
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス おやすみ	ヨガ 19:30~	2024年4月からの営業時間 火曜~金曜:10時~22時 土日・祝日:10時~19時 (毎週月曜:休館日) お間違えの無いようお気を付け下さい		
~ 大好評!フィットネス 1か月体験チケット ~				~ 入園・入学キャンペーン ~		
まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか? 一般フィットネス:¥7,500 → ¥5,500 シニアフィットネス:¥5,500 → ¥3,500 親子フィットネス¥5,000 → ¥3,000				2025年3月1日~2025年5月6日まで実施中! 期間中は体験無料!入会金0円! 更に各種プレゼントをご用意! お友達ご紹介者には「JCBギフトカード2,000円」をプレゼント!詳細は別紙をご確認ください!		