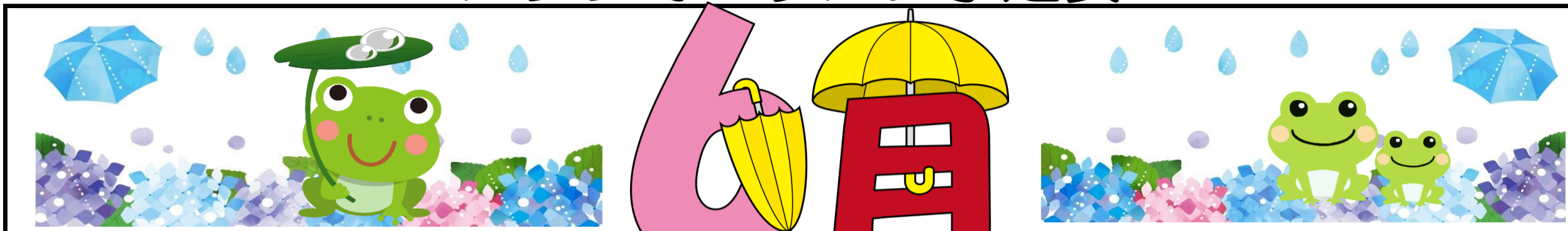


# スタジオレッスン予定表



レッスン講師

ヨガ 諏訪先生	フラダンス 今井先生	バランス コーディネーション 山根先生	ズンバ・ラテン体操 佐藤先生	エアロビ&ストレッチ 山下先生
------------	---------------	---------------------------	-------------------	--------------------

日	月	火	水	木	金	土
<p>こんにちは！ 4月からフィットネストレーナーに加わりました、三好萌々花です。 年長からアイスホッケーをしています。 料理をするのが好きなので、栄養士の資格も取得しました！ 会員のみなさん、楽しいお話をたくさんしながら、 一緒にトレーニングしませんか？お待ちしております！</p>				1日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~	2日 バランス 11:30~	3日 エアロビ&ストレッチ 18:00~
4日	5日 休館日	6日 WSW(小川) 13:00~	7日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~	8日 モーニングヨガ 10:15~ ヨガ 19:00~	9日 バランス 11:30~	10日 WSW(榎中) 19:00~
11日	12日 フラダンス 12:00~	13日 ズンバ 19:00~	14日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~	15日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~	16日 バランス 11:30~	17日 エアロビ&ストレッチ 18:00~
18日	19日 休館日	20日 WSW(小川) 13:00~	21日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~	22日 モーニングヨガ 10:15~ ヨガ 19:00~	23日 バランス 11:30~	24日 WSW(榎中) 19:00~
25日	26日 フラダンス 12:00~	27日 ズンバ 19:00~	28日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~	29日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~	30日 バランス おやすみ	WAM公式HP 

## ～ 大切なおしらせ ～

2023年7月1日より、「料金体制」および「各種営業体制」について、見直しをさせていただきますこととなりましたのでお知らせいたします。

なお、詳細についてはWAM公式ホームページ、2023. 4.30付にて掲載しております

「料金体制」および「各種営業体制」の見直し(2023.7.1～)をご確認ください。

ご不明な点ございましたら、事務局までお問い合わせください。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション  
☎087-879-1126