



WAM ALL ATHLETE STATION

# フィットネス無料体験

## 2023年4月23日(日)開催!

健康に毎日を過ごすため…

WAM自慢のフィットネスで身体を動かしませんか？

まずは1度、無料体験をしにご来館ください！

最初は何からはじめたらいいの？… どうやったら理想の身体になるの？…

ルーム内は、専門知識を兼ね備えたスタッフが常駐しています！みなさまのお悩みをWAMのフィットネスで解決しましょう！

筋力UPをはじめとしたマシンの他、日常生活の機能改善を目的としたマシンもございます！

年配の方にオススメ！



身体の機能改善に！「コンディショニングマシン」



筋力をつけたいあなたに！「マッスルマシーン」



【疲労・ケガの回復に】  
高気圧酸素ルーム



【ルームランナー・スピンバイク  
有酸素マシンエリア



【ヨガ・スンバ・エアロビ等実施！】  
2階スタジオエリア

<お願い>

ご体験の際は、こちらの用紙をご持参願います。

服装は動ければなんでも大丈夫です！

無料レンタルシューズもありますので、お気軽に

ご来館ください！

## ワム・オールアスリートステーション



公式HP  
QRコード

香川県高松市香川町浅野998

< 営業時間 > 10:00~22:00

< TEL > 087-879-1126



公式LINE  
QRコード