






大人レッスン予定表



2022.7月の大人レッスンは下記日程にて実施致します。
たくさんのご参加、お待ちしております！

A	水曜	13:00~13:50	初心者	B	水曜	13:00~13:50	クロール(上級)	C	水曜	13:00~13:50	クロール(初級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)
	木曜	13:00~13:50	クロール(初級)		木曜	13:00~13:50	初心者		木曜	13:00~13:50	クロール(上級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)
	金曜	13:00~13:50	クロール(上級)		金曜	13:00~13:50	クロール(初級)		金曜	13:00~13:50	初心者
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)

日	月	火	水	木	金	土
プールをご利用される一般会員の皆様へ			プールご利用後は・・・		1日	2日
<p>本スケジュールのとおり、大人レッスンをより多くの方にご参加いただく為に、「各週毎のレッスン時間割」を作成させていただきましたので、是非ご活用ください。</p> 			<p>『よく体を拭いて』から各ロッカーへ移動してください！通路を濡らさぬよう、ご協力をお願い致します！</p> 		特	<p>4泳法テクニック (13:00~13:50)</p> <p>マスターズ (13:00~13:50)</p>
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>4泳法テクニック (13:00~13:50)</p> <p>マスターズ (13:00~13:50)</p>	<p>休館日 (施設メンテナンス)</p>	<p>レッスン休み (通常営業)</p>	C		<p>※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。</p>	<p>4泳法テクニック (13:00~13:50)</p> <p>マスターズ (13:00~13:50)</p>
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>4泳法テクニック (13:00~13:50)</p> <p>マスターズ (13:00~13:50)</p>	<p>レッスン休み (通常営業)</p>	<p>レッスン休み (通常営業)</p>	A		<p>※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。</p>	<p>4泳法テクニックのみ (13:00~13:50)</p>
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>4泳法テクニック (13:00~13:50)</p> <p>マスターズ (13:00~13:50)</p>	<p>休館日 (施設メンテナンス)</p>	<p>レッスン休み (通常営業)</p>	B		<p>※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。</p>	<p>4泳法テクニックのみ (13:00~13:50)</p>
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>家族プールDAY (イベント)</p> <p>※レッスンおやすみ</p>	<p>レッスン休み (通常営業)</p>	<p>レッスン休み (通常営業)</p>	C		<p>※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。</p>	<p>4泳法テクニック (13:00~13:50)</p> <p>マスターズ (13:00~13:50)</p>
31日	<p>今月の特別レッスンは7月1日(金)です！！</p>					
<p>4泳法テクニック (13:00~13:50)</p> <p>マスターズ (13:00~13:50)</p>	<p>「道具を使った練習」 (ハドル・フィン・アキアグローブなど)</p> 		<p>是非、お気軽にご参加ください。たくさんのご参加、お待ちしております。</p> 