12月 December スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン　担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	カンフー 太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス	リボディケア
猪子先生	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO先生	森内先生	黒岩先生

日	月	火	水	木	金	土
29日 19時まで	30日	1日 22時まで	2日 22時まで	3日 22時まで	4日 22時まで	5日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	社交ダンス 12：00～ ズンバ 19：00～	カンフー太極拳 12：00～ ヨガ 19：30～	ラテン体操 12：15～ ヨガ 19：30～	リボディケア 12：00～	ズンバゴールド 16：00～ （初心者歓迎！）
6日 19時まで	7日	8日 22時まで	9日 22時まで	10日 22時まで	11日 22時まで	12日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	フラダンス 11：00～ ズンバ 19：00～	カンフー太極拳 12：00～ ヨガ 19：30～	ヨガ 19：30～	リボディケア 12：00～	ピラティス 16：00～
13日 19時まで	14日	15日 22時まで	16日 22時まで	17日 22時まで	18日 22時まで	19日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	社交ダンス 12：00～ ズンバ 19：00～	カンフー太極拳 12：00～ ヨガ 19：30～	ラテン体操 12：15～ ヨガ 19：30～	リボディケア 12：00～ ピラティス 19：00～	ズンバゴールド 16：00～ （初心者歓迎！）
20日 19時まで	21日	22日 22時まで	23日 22時まで	24日 22時まで	25日 22時まで	26日 19時まで
プールイベント 煩悩スイム 16:00～18:00	休館日 施設メンテナンス	フラダンス 11：00～ ズンバ 19：00～	カンフー太極拳 12：00～ ヨガ 19：30～	ヨガ 19：30～	リボディケア 12：00～	ピラティス 16：00～
27日 19時まで	28日	29日 15時まで	30日	31日	WAM公式LINE QRコード	
	休館日 施設メンテナンス	年内最終営業日 15:00閉館 レッスン休	＜年末年始休暇＞ 2026年12月30日(水)から 2027年　1月　4日(月)まで ＜営業開始＞ 2027年　1月　5日(火)10時より		WAM公式LINEでは、キャンペーン情報や各種レッスン予定表、HPやSNSなどが、ご確認いただけます。ぜひご登録ください。	

12月＆１月は「年末年始キャンペーン」



12月＆１月は毎年恒例「年末年始キャンペーン」を開催！
「入会金無料」「初月会費無料」に加え「3回無料体験」も実施！
プール・フィットネス・スタジオに加えて「O2ルーム無料体験」も可能！
冬場でも暖かいワムの施設で、まずは体験から始めてみませんか？
詳細は別紙のキャンペーンチラシをご確認ください。
皆様のご来館、心よりお待ちしております☆彡

