



スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	カンフー 太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス	リボディケア
猪子先生	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO先生	森内先生	黒岩先生

日	月	火	水	木	金	土
WAM公式LINE QRコード WAM公式LINEでは、 キャンペーン情報や 各種レッスン予定表、 HPやSNSなどが、 ご確認いただけます。 ぜひご登録ください。		29日	30日	1日 22時まで	2日 22時まで	3日 19時まで
				ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~	ズンバゴールド 16:00~ (初心者歓迎!)
4日 19時まで	5日	6日 22時まで	7日 22時まで	8日 22時まで	9日 22時まで	10日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~ ピラティス 19:00~	ズンバゴールド 16:00~ (初心者歓迎!)
11日 19時まで	12日 スポーツの日	13日 22時まで	14日 22時まで	15日 22時まで	16日 22時まで	17日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~	ピラティス 16:00~
18日 19時まで	19日	20日 22時まで	21日 22時まで	22日 22時まで	23日 22時まで	24日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~ ピラティス おやすみ	ズンバゴールド 16:00~ (初心者歓迎!)
25日 19時まで	26日	27日 22時まで	28日 22時まで	29日 22時まで	30日 22時まで	31日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~	ズンバゴールド 16:00~ (初心者歓迎!)



9月&10月 年内最後「1カ月無料体験」開催

9月&10月のキャンペーンは年内最後となる「1カ月無料体験」を開催中！

涼しい日が多くなり、年末に向けて今こそしっかりと運動はじめてみませんか！？

今回は「O2ルーム3回無料体験」も合わせて実施中！

体験まだまだ受付しております！！

詳細は別紙のキャンペーンチラシをご確認ください。

皆様のご来館、心よりお待ちしております☆彡

