



スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	カンフー 太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス	リポディケア
猪子先生	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO先生	森内先生	黒岩先生

日	月	火	水	木	金	土
30日	31日	1日 22時まで	2日 22時まで	3日 22時まで	4日 22時まで	5日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	リポディケア 12:00~ ピラティス 19:00~	ズンバゴールド 16:00~ (初心者歓迎!)
6日 19時まで	7日	8日 22時まで	9日 22時まで	10日 22時まで	11日 22時まで	12日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	リポディケア 12:00~	ピラティス 16:00~
13日 19時まで	14日	15日 22時まで	16日 22時まで	17日 22時まで	18日 22時まで	19日 19時まで
	休館日 施設メンテナンス	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	リポディケア おやすみ ピラティス 19:00~	ズンバゴールド 16:00~ (初心者歓迎!)
20日 19時まで	21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日	25日 22時まで	26日 19時まで
	休館日 (施設全館、定期点検のため)				リポディケア 12:00~	ピラティス 16:00~
27日 19時まで	28日	29日 22時まで	30日 22時まで	1日	WAM公式LINE QRコード	
	休館日 施設メンテナンス	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~		WAM公式LINEでは、 キャンペーン情報や 各種レッスン予定表、 HPやSNSなどが、 ご確認いただけます。 ぜひご登録ください。	



9月&10月 年内最後「1カ月無料体験」開催

9月&10月のキャンペーンは年内最後となる「1カ月無料体験」を開催！
暑い日が続きますが、それでも健康の為にしっかりと運動が大切です！

今回は「O2ルーム3回無料体験」も合わせて実施！

体験受付「8月26日（水）」よりスタート！

詳細は別紙のキャンペーンチラシをご確認ください。

皆様のご来館、心よりお待ちしております☆



先着 **20** 名
一般・シニア
親子