



スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス NEW 猪子先生	ズンバ ラテン体操 佐藤先生	ヨガ 諏訪先生	カンフー 太極拳 木村先生	社交ダンス エクササイズ KIYO先生	ピラティス 森内先生	リボディケア 黒岩先生
日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
WAM公式LINE		オープン6周年 地域感謝祭「無料開放DAY」				1日
ワム公式LINEでは、 キャンペーン情報や レッスン予定表、 HPやSNSなどが ご確認いただけます！ ぜひご登録ください。		2026年8月11日(祝火)は10:00~14:00にて 「6周年地域感謝祭」を開催します！ 当日は「プール無料開放」に加えて 「フィットネス&酸素ルーム」無料体験を実施！ また2Fでは「縁日コーナー」も設置！ ご家族みなで、ぜひ遊びに来てくださいね(^-)-☆				ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16:00~
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~	ピラティス 16:00~
9日	10日	11日 19時閉館	12日	13日	14日	15日
	休館日 (施設メンテナンス)	6周年感謝祭 プール解放DAY 10:00~14:00 (入場無料) ※一般利用15:00から	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	リボディケア おやすみ ピラティス 19:00~	ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16:00~
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~	ピラティス 16:00~
23日/30日	24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	リボディケア 12:00~ ピラティス 19:00~	ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16:00~

(大人向) オープン6周年キャンペーンのお知らせ

8月も延長決定！お得なこの機会にぜひ、健康な体づくりをワムと一緒に始めよう！！

＜ 先着15名様限定！1カ月無料体験 延長決定！ ＞

- ・一般(プール&フィットネス) ※18歳以上64歳未満の方が対象
- ・シニア(プール&フィットネス) ※65歳以上の方が対象