

# 7月 July フール大人レッスン (予定表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
<b>施設利用料金の改定について</b>			1日	2日	3日	4日
2026年8月1日より、各種区分の利用料金が改定となります。詳細は、ワム公式HPまたは館内にて配布しております案内をご確認ください。(各種変更は7月10日まで!) ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。			きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング おやすみ	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(長尾)
			クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(高井)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大高)	マスターズ 20:30~(山田)	マスターズ 20:30~(大福)	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(長尾)
※14:00~水球あり ※16:00~ASあり			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00~(高井)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大高)	4泳法 20:30~(山田)	マスターズ 20:30~(大福)	※14:00~水球あり
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
※14:00~水球あり			クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(青木)	マスターズ おやすみ
			マスターズ 20:30~(大高)	マスターズ 20:30~(山田)	4泳法 おやすみ	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり おやすみ	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり おやすみ	4泳法 13:05~(高井)
※16:00~ASあり			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(長尾)
			マスターズ 20:30~(大高)	4泳法 20:30~(山田)	4泳法 20:30~(青木)	※14:00~水球あり
26日	27日	28日	29日	30日	31日	ワム公式LINE
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	
※16:00~ASあり			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(高井)	
			マスターズ おやすみ	マスターズ 20:30~(山田)	4泳法 20:30~(青木)	

< イベント・貸切予約・周知事項 >
【補助プール、1レーン貸切予約：幼児】 (水曜) 8日・15日・29日 (木曜) 2日・9日・23日 (金曜) 3日・10日・17日・24日 10:00~11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：団体】 (日曜) 5日・12日、(土曜) 11日・25日 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：団体】 (金曜) 3日 12:00~13:00(7レーンのみ)、(日曜) 5日・19日・26日 16:00~18:00にて「団体貸切(AS)」の為、ご利用不可
※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。