

# 7月 スタジオレッスン 予定表

## スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	カンフー 太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス	リボディケア
猪子先生	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO先生	森内先生	黒岩先生
日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
祝！オープン6周年！感謝！ 当館は7月3日に6周年を迎えます。これまで支えてくださった会員の皆さまに深く感謝申し上げます。これからも、皆さまの健康とチャレンジを応援する場として進化してまいります。		WAM公式LINE 	1日 カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	2日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	3日 リボディケア 12:00~ ピラティス 19:00~	4日 ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16:00~
5日	6日 休館日 (施設メンテナンス)	7日 社交ダンス おやすみ ズンバ 19:00~	8日 カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	9日 ヨガ 19:30~	10日 リボディケア 12:00~	11日 ピラティス 16:00~
12日	13日 休館日 (施設メンテナンス)	14日 フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	15日 カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	16日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	17日 リボディケア おやすみ ピラティス 19:00~	18日 ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16:00~
19日	20日 休館日 (施設メンテナンス)	21日 社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	22日 カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	23日 ヨガ 19:30~	24日 リボディケア 12:00~	25日 ピラティス 16:00~
26日	27日 休館日 (施設メンテナンス)	28日 フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	29日 カンフー太極拳 12:00~ ヨガ 19:30~	30日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	31日 リボディケア 12:00~ ピラティス おやすみ	 WAM紹介ムービー 「ワムでカワル」 

### (大人向) オープン6周年キャンペーンのお知らせ

7月も実施！お得なこの機会にぜひ、健康な体づくりをワムで一緒にはじめよう！！  
 < 先着15名様限定！1カ月無料体験 >  
 ・一般（プール&フィットネス）※18歳以上64歳未満の方が対象  
 ・シニア（プール&フィットネス）※65歳以上の方が対象  
 ※ 詳細は館内やHPにて掲載するチラシをご確認ください！