

6月 プール大人レッスン (予定表)




※ 担当コーチは当日変更となる場合がございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり おやすみ	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(長尾)
			クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大高)	マスターズ 20:30~(山田)	4泳法 20:30~(青木)	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00~(高井)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(長尾)
			マスターズ 20:30~(大高)	4泳法 20:30~(山田)	マスターズ 20:30~(大福)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
			クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(高井)	4泳法 13:00~(青木)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大高)	マスターズ 20:30~(山田)	マスターズ 20:30~(大福)	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(木村)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	クロール・背泳ぎ 13:00~(高井)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(長尾)
			マスターズ 20:30~(大高)	4泳法 20:30~(山田)	4泳法 おやすみ	
28日	29日	30日	施設利用料金の改定について		WAM公式LINE	
家族 プールDAY 10:00~12:00 (レッスンおやすみ) ※一般利用の方は 13:00~より	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	2026年8月1日より、 各種区分の利用料金が改定となります。 詳細は、WAM公式HPまたは館内にて配布、 掲示しております案内をご確認ください。 ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。		WAM公式LINEでは、 キャンペーン情報や レッスン予定表、 HPやSNSなどが ご確認いただけます！ ぜひご登録ください。	



＜ イベント・貸切予約・周知事項 ＞

【補助プール、1レーン貸切予約：幼児】 (水曜) 17日・24日(木曜) 4日・18日(金曜) 5日・12日・19日・26日 10:00~11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：団体】 (日曜) 7日・14日 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：団体】 (日曜) 7日・14日・21日 16:00~18:00にて「団体貸切(AS)」の為、ご利用不可
【きれいにゆっくり：水曜日】 水曜日の「きれいにゆっくり」は、水泳を始めたばかり(またはこれから始めようと考えている)初心者向の、初歩的なレッスンを実施致します。
※上記以外でも、当日貸切等がある場合がございます。予めご了承ください。