



# 5月 May フール大人レッスン (予定表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合がございます。

| 日<br>(19時閉館)  | 月<br>(休館日)               | 火<br>(22時閉館)  | 水<br>(22時閉館)   | 木<br>(22時閉館)            | 金<br>(22時閉館)  | 土<br>(19時閉館)        |                |
|---|--------------------------|---|--|-------------------------|---|---------------------|----------------|
| GW(ゴールデンウィーク)営業時間について   |                          |   | WAM公式LINE  |                         | 1日 19時閉館  | 2日                  |                |
| 5月1日(金)~5月6日(水祝)<br>ゴールデンウィーク期間中、<br>営業時間は「10:00~19:00」<br>ご理解ご協力のほど、<br>よろしくお願い致します。 |                          |  | WAM公式LINEでは、<br>キャンペーン情報や<br>レッスン予定表、<br>HPやSNSなどが<br>ご確認いただけます！<br>ぜひご登録ください。 |                         |  | GWレッスン<br>おやすみ      | GWレッスン<br>おやすみ |
| 3日  | 4日                       | 5日 19時閉館  | 6日 19時閉館   | 7日 <b>NEWコーチ</b>        | 8日  | 9日                  |                |
| GWレッスン<br>おやすみ  | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし  | 4泳法<br>13:05~(長尾)  | ウォーキング<br>11:00~(木村)    | きれいにゆっくり<br>11:00~(高井)  | 4泳法<br>13:05~(長尾)   |                |
|   |                          |   |  | クロール・背泳ぎ<br>13:00~(高井)  | 4泳法<br>13:00~(森嶋)   | マスターズ<br>13:05~(長尾) |                |
|   |                          |   |  | 4泳法<br>20:30~(山田)       | マスターズ<br>20:30~(大福)   |                     |                |
| 10日   | 11日                      | 12日   | 13日  | 14日                     | 15日   | 16日                 |                |
| 4泳法<br>13:05~(長尾)   | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし  | きれいにゆっくり<br>11:00~(高井)   | ウォーキング<br>11:00~(木村)    | きれいにゆっくり<br>11:00~(高井)  | 4泳法<br>13:05~(高井)   |                |
|   |                          |   | クロール・背泳ぎ<br>13:00~(森嶋)   | 平泳ぎ・バタフライ<br>13:00~(高井) | 4泳法<br>13:00~(高井)   | マスターズ<br>13:05~(佃)  |                |
|   |                          |   | マスターズ<br>20:30~(大高)  | マスターズ<br>20:30~(山田)     | 4泳法<br>20:30~(青木)   |                     |                |
| 17日   | 18日                      | 19日   | 20日  | 21日                     | 22日   | 23日                 |                |
| 4泳法<br>13:05~(高井)   | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし  | きれいにゆっくり<br>11:00~(高井)   | ウォーキング<br>11:00~(木村)    | きれいにゆっくり<br>11:00~(高井)  | 4泳法<br>13:05~(長尾)   |                |
|   |                          |   | 平泳ぎ・バタフライ<br>13:00~(青木)  | クロール・背泳ぎ<br>13:00~(高井)  | 4泳法<br>13:00~(青木)   | マスターズ<br>13:05~(佃)  |                |
|   |                          |   | マスターズ<br>20:30~(大高)  | 4泳法<br>20:30~(山田)       | マスターズ<br>おやすみ   |                     |                |
| 24日   | 25日                      | 26日   | 27日  | 28日                     | 29日   | 30日                 |                |
| 4泳法<br>13:05~(長尾)   | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし  | きれいにゆっくり<br>11:00~(高井)   | ウォーキング<br>11:00~(木村)    | きれいにゆっくり<br>11:00~(高井)  | 4泳法<br>13:05~(長尾)   |                |
|   |                          |   | クロール・背泳ぎ<br>13:00~(森嶋)   | 平泳ぎ・バタフライ<br>13:00~(森嶋) | 4泳法<br>13:00~(高井)   | マスターズ<br>13:05~(佃)  |                |
| 31日   |                          |   | マスターズ<br>20:30~(大高)  | マスターズ<br>20:30~(山田)     | 4泳法<br>20:30~(青木)   |                     |                |

| イベント・貸切予約・周知事項   |
|--|
| 【補助プール、1・2レーン貸切予約：幼児】<br>15日・29日(金)、20日・27日(水) 10:00~11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可       |
| 【6・7レーン貸切予約：団体】<br>10日・17日・24日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可                    |
| 【6・7レーン貸切予約：団体】<br>10日・17日・24日(日) 16:00~18:00にて「団体貸切(AS)」の為、ご利用不可                    |
| 【きれいにゆっくり：水曜日】<br>水曜日の「きれいにゆっくり」は、水泳を始めたばかり(またはこれから始めようと考えている)初心者向の、初歩的なレッスンを実施致します。 |
| 【NEWコーチ】<br>毎週木曜ウォーキングは新たに「木村コーチ」が担当致しますので、よろしくお願い致します。                              |
| ※上記以外でも、当日貸切等がある場合がございます。予めご了承ください。  |