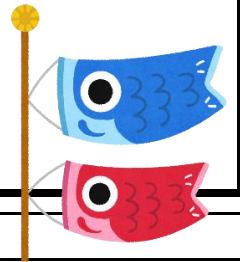




スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	ゆるゆる カー太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO先生	森内先生



日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)	
GW(ゴールデンウィーク)営業時間について			WAM公式LINE		1日 19時閉館	2日	
5月1日(金)~5月6日(祝水)の期間、ゴールデンウィークのため営業時間は「10:00~19:00」となります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。			WAM公式LINEでは、キャンペーン情報やレッスン予定表、HPやSNSなどをご確認いただけます！ぜひご登録ください。			GWレッスン おやすみ	GWレッスン おやすみ
3日	4日	5日 19時閉館	6日 19時閉館	7日	8日	9日	
	休館日 (施設メンテナンス)	GWレッスン おやすみ	GWレッスン おやすみ	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ピラティス 16:00~	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カー太極拳 11:30~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16:00~	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~ ズンバ 19:00~	カー太極拳 11:30~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ピラティス 16:00~	
24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カー太極拳 11:30~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16:00~	

(大人向)入園・入学キャンペーン5月末で終了!

大好評につき、5月まで延長決定!まだ間に合います!健康な体づくりをWAMと一緒に始めよう!!

< 先着10名様限定!1カ月無料体験! >

- ・一般(プール&フィットネス) ※18歳以上64歳未満の方が対象
- ・シニア(プール&フィットネス) ※65歳以上の方が対象