



プール大人レッスン (予定表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
4月26日(日) イベントDAY!			1日	2日	3日	4日
当日のワムはイベントDAY! 2Fスタジオでは「ハイハイレース」 プールでは「家族プールDAY」 開催となっております! プールの一般利用は「14:00～」となります。 ご理解ご協力の程、よろしくお願ひ致します。 ※なお、フィットネスは通常どおりご利用可			 きれいにゆっくり 11:00～(高井)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり 11:00～(高井)	4泳法 おやすみ
			クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ おやすみ
			マスターズ 20:30～(大高)	4泳法 20:30～(山田)	4泳法 20:30～(青木)	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00～(高井)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり おやすみ	4泳法 13:05～(高井)
			平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(長尾)
			マスターズ 20:30～(大高)	マスターズ 20:30～(山田)	マスターズ 20:30～(大福)	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00～(高井)	ウォーキング おやすみ	きれいにゆっくり 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井)
			クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(長尾/佃)
			マスターズ 20:30～(大高)	4泳法 20:30～(山田)	4泳法 20:30～(青木)	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
4泳法 13:05～(長尾/佃)	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	きれいにゆっくり おやすみ	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井)
			平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(長尾/佃)
			マスターズ 20:30～(大高)	マスターズ 20:30～(山田)	マスターズ 20:30～(大福)	
26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日
家族 プールDAY 10:00～14:00 <small>(レッスンおやすみ)</small> ※一般利用の方は 14:00～より	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	4泳法 13:05～(高井)	ウォーキング 11:00～(高井)		
			クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	マスターズ 20:30～(山田)		

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【4月26日(日) 家族プールDAY】

当日は「10:00～14:00」にて家族プールの為、「全レーンご利用不可」となります。一般のご利用は「14:00～」となります。

【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】

24日(金) 10:00～11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可

【6・7レーン貸切予約：団体】

5日(日)、12日(日)、19日(日) 14:00～16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可

【6・7レーン貸切予約：団体】

12日、19日、26日(日) 16:00～18:00にて、「団体貸切(AS)」の為、ご利用不可

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。