



スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	ゆるゆる カフー太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO先生	森内先生

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
火曜ズンバ：毎週火曜に実施へ！			1日	2日	3日	4日
火曜ズンバ（佐藤先生） 4月1日より、毎週実施となります。 たくさんのご参加お待ちしております！ 			カフー太極拳 11：30～	ラテン体操 12：15～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～	ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16：00～
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12：00～	カフー太極拳 11：30～	ヨガ 19：30～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～	ピラティス 16：00～
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11：00～	カフー太極拳 11：30～	ラテン体操 12：15～	ヨガ(初心者歓迎) おやすみ	ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) 16：00～
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12：00～	カフー太極拳 11：30～	ヨガ 19：30～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～	ピラティス 16：00～
26日	27日	28日	29日 19時閉館	30日		  WAM紹介ムービー 「ワムでカワル」
イベント 家族プールDAY ハイハイレース ※レッスンおやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11：00～	レッスン おやすみ	ラテン体操 12：15～		
		ズンバ 19：00～		ヨガ 19：30～		

(大人向)入園・入学キャンペーン5月まで延長決定！

大好評につき、5月まで延長決定！まだ間に合います！健康な体づくりをワムで一緒にはじめよう！！

＜ 先着10名様限定！1カ月無料体験 延長決定！ ＞

- ・一般（プール&フィットネス）※18歳以上64歳未満の方が対象
- ・シニア（プール&フィットネス）※65歳以上の方が対象