



# 3月 フール大人レッスン ( 予定表 )



※ 担当コーチは当日変更となる場合がございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井/蓮井)
			クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大高)	4泳法 20:30~(山田)	4泳法 20:30~ おやすみ	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井/蓮井)
			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)
			マスターズ 20:30~(大高)	マスターズ 20:30~(山田)	マスターズ 20:30~(大福)	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
4泳法 13:05~(森嶋)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)	4泳法 13:05~(森嶋)
			クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)		マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大高)	4泳法 20:30~(山田)		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(佃)
			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(森田)
			マスターズ 20:30~(大高)	マスターズ 20:30~(山田)	マスターズ 20:30~(森田)	
29日	30日	31日	大人レッスン時間割 変更について			
家族 プールDAY 10:00~12:00 (レッスンおやすみ)  ※一般利用の方は 13:00~より	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	<p>2026年3月1日(日)より、 大人プールレッスン時間割が一部変更となります。 詳細については、館内にて配布またはHP内にあります 「レッスン時間割&amp;レーン割(2026年3月)」を ご確認ください。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。</p> 			

＜ イベント・貸切予約・周知事項 ＞
【3月29日(日) 家族プールDAY】 当日は「10:00~12:00」にて家族プールの為、「全レーンご利用不可」となります。一般のご利用は「13:00~」となります。
【6・7レーン貸切予約：団体】 8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：団体】 27日(金) 14:30~16:00にて、1日、15日、22日、29日(日) 16:00~18:00にて、「団体貸切(AS)」の為、ご利用不可
※上記以外でも、当日貸切等がある場合がございます。予めご了承ください。