



プール大人レッスン

(予 定 表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	ウォーキング おやすみ 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(森嶋)
マスターズ 13:05~(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大高)	クロール・背泳ぎ 14:00~(森嶋)	4泳法 20:30~(青木)	
				マスターズ 20:30~(山田)		
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
4泳法 おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 13:05~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(長尾)
マスターズ 13:05~(長尾)			マスターズ おやすみ	クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(森田)
				平泳ぎ・バタフライ 14:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(森田)	
				4泳法 20:30~(山田)		
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
マスターズ 13:05~(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(森嶋)
			マスターズ 20:30~(大福)	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 おやすみ	
				マスターズ 20:30~(山田)		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
4泳法 13:05~(蓮井/高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(森嶋)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(佃)
マスターズ 13:05~(佃)			クロール・背泳ぎ 14:00~(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00~(森嶋)	4泳法 13:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(森田)
			マスターズ 20:30~(大高)	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(森嶋)	マスターズ 13:05~(森田)	
				4泳法 20:30~(山田)		

レッスン時間割 変更について

2026年3月1日(日)より、大人プールレッスン時間割が一部変更となります。

詳細については、館内にて配布またはワムHP内にあります

「レッスン時間割&レーン割(2026年3月更新予定)」をご確認ください。

ご理解ご協力の程、宜しくお願ひ致します。



< イベント・貸切予約・周知事項 >

【補助・1・2レーン貸切予約: 幼児】
6日(金)、13日(金) 10:00~11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可

【6・7レーン貸切予約: 団体】
1日(日)、15日(日)、22日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可

【6・7レーン貸切予約: 団体】
6日・13日・27日(金) 14:00~16:00にて、15日(日) 16:00~19:00にて、「団体貸切(AS)」の為、ご利用不可

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。