



フール大人レッスン

(予 定 表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング おやすみ	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(森嶋)
マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(佃)
			マスターズ 20:30～(大高)	クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	4泳法 20:30～(青木)	
				マスターズ 20:30～(山田)		
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
4泳法 おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 13:05～(青木)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(長尾)
マスターズ 13:05～(長尾)			マスターズ おやすみ	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(森田)
				平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(森田)	
				4泳法 20:30～(山田)		
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井)
マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(森嶋)
			マスターズ 20:30～(大福)	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	4泳法 おやすみ	
				マスターズ 20:30～(山田)		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
4泳法 13:05～(運井/高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(佃)
マスターズ 13:05～(佃)			クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大高)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(森田)	
				4泳法 20:30～(山田)		

レッスン時間割 変更について

2026年3月1日（日）より、**大人プールレッスン時間割が一部変更**となります。
 詳細については、館内にて配布またはWAMHP内にあります
「レッスン時間割&レーン割（2026年3月更新予定）」をご確認ください。
 ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



< イベント・貸切予約・周知事項 >

【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】

6日（金）、13日（金）10：00～11：00にて「団体貸切（幼児）」の為、ご利用不可

【6・7レーン貸切予約：団体】

1日（日）、15日（日）、22日（日）14:00～16:00にて「団体貸切（水球）」の為、ご利用不可

【6・7レーン貸切予約：団体】

6日・13日・27日（金）14:00～16:00にて、15日（日）16:00～19:00にて、「団体貸切（AS）」の為、ご利用不可

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。