

1月

January

プール大人レッスン

( 予 定 表 )

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
<div>welcome</div>	<div>レッスン時間割 一部変更について</div> <div>           2026年3月より、大人プール            レッスン時間割が一部変更とな            ります。詳細については別途、            2026年1月中に館内やHPにて            ご案内予定しております。ご理解            ご協力の程、宜しくお願い致します。         </div>			1日	2日	3日
	<div>年末年始休暇</div> <div>12月29日(月)～1月3日(土)</div> <div>※年始の初回レッスンは1月7日(水)より</div>					
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
<div>2026年 営業初日</div> <div>(レッスンやすみ)</div>	<div>休館日</div> <div>(施設メンテナンス)</div>	<div>レッスンなし</div>	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(森嶋)
			クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(長尾)
			マスターズ 20:30～(大高)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(青木)	4泳法 おやすみ	
				4泳法 20:30～(山田)		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
4泳法 13:05～(高井/土居)	<div>休館日</div> <div>(施設メンテナンス)</div>	<div>レッスンなし</div>	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(佃)
マスターズ 13:05～(蓮井)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大高)	クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	マスターズ 20:30～(佃)	
				マスターズ 20:30～(山田)		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
4泳法 13:05～(高井/蓮井)	<div>休館日</div> <div>(施設メンテナンス)</div>	<div>レッスンなし</div>	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井/蓮井)
マスターズ 13:05～(長尾)			クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(高井)	4泳法 13:00～(森嶋)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大高)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(佃)	
				4泳法 20:30～(山田)		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
4泳法 13:05～(高井/土居)	<div>休館日</div> <div>(施設メンテナンス)</div>	<div>レッスンなし</div>	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(森嶋)
マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(青木)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大福)	クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	マスターズ 20:30～(佃)	
				マスターズ 20:30～(山田)		

< イベント・貸切予約・周知事項 >
【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】 16日(金)、30日(金) 10:00～11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：団体】 11日(日)、25日(日) 14:00～16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：団体】 18日(日)、25日(日) 16:00～19:00にて「団体貸切(AS)」の為、ご利用不可
※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。