

11月

November

フール大人レッスン

(予定表)

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
< 公式YouTube開設 >			< WAM公式LINE >			1日
ワム・オールアスリートステーション YouTube チャンネル登録! 高評価! 宜しくお願い致します			ワム公式LINEではキャンペーン 情報・レッスン予定やHPの ご確認など便利で簡単に! お友達登録をお願い致します!			4泳法 13:05～(森嶋)
						マスターズ おやすみ
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
4泳法 13:05～(蓮井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井)
マスターズ 13:05～(佃)			クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(青木)	マスターズ 13:05～(蓮井)
			マスターズ 20:30～(大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	4泳法 20:30～(佃)	※水泳コーチ1 養成講習会の為 (16:00～18:00) ※6・7レーン利用不可
				4泳法 20:30～(山田)		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
4泳法 おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(森嶋)
マスターズ 13:05～(長尾)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(佃)
※水泳コーチ1 養成講習会の為 (13:00～15:00) ※1レーン利用不可			マスターズ 20:30～(大高)	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	マスターズ 20:30～(青木)	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
4泳法 13:05～(蓮井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(高井)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法のみ 13:05～(蓮井)
マスターズ 13:05～(佃)			クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(青木)	マスターズ おやすみ
			マスターズ 20:30～(大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	4泳法 20:30～(佃)	※水泳コーチ1 養成講習会の為 (13:00～15:00) ※6・7レーン利用不可
				4泳法 20:30～(山田)		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
家族プールDAY レッスンおやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井)
			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(蓮井)
30日			マスターズ おやすみ	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	マスターズ 20:30～(森田)	
4泳法のみ 13:05～(蓮井)				マスターズ 20:30～(山田)		

< イベント・貸切予約・周知事項 >
【6・7レーン貸切予約：団体】 2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) 14:00～16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可
【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】 12日(木)、14日(金) 10:00～11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可
【6・7レーン貸切予約：一般】 9日(日) 16:00～19:00にて「団体貸切(一般)」の為、ご利用不可
※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。