

November

11月

スタジオレッスン

予定表

スタジオレッスン

担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	ゆるゆる カンフー太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス	ゆるゆる カンフー太極拳 10月より実施中!
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO先生	森内先生	

日 (19時閉館)	月 (休館日)	火 (22時閉館)	水 (22時閉館)	木 (22時閉館)	金 (22時閉館)	土 (19時閉館)
< WAM公式LINE >			< WAM公式 YouTube >			1日
ワム公式LINEではキャンペーン情報 各種レッスン予定HPのご確認などが とても簡単に行えます!! お友達登録をお願い致します!			ワム・オールアスリートステーション YouTube チャンネル登録! 高評価! 宜しくお願い致します			ズンバ: ゴールド (初心者歓迎) 16:00~
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ピラティス 16:00~
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 11:30~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	ズンバ: ゴールド (初心者歓迎) 16:00~
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ピラティス 16:00~
23日/30日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
(23日) 家族プールDAY	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	カンフー太極拳 11:30~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	ズンバ: ゴールド (初心者歓迎) 16:00~

~

大好評！

フィットネス

1か月体験チケット

~

まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか？

一般フィットネス：¥7,500 → **¥5,500**

シニアフィットネス：¥5,500 → **¥3,500**

親子フィットネス ¥5,000 → **¥3,000**

WAMオールアスリートステーション

☎087-879-1126