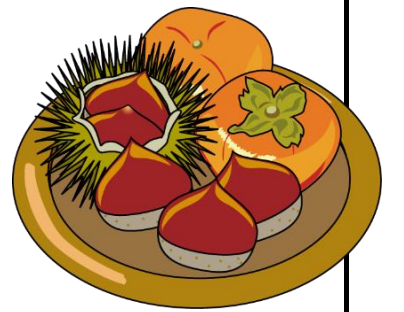




プール大人レッスン (予 定 表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
＜ 公式YouTube開設 ＞			1日	2日	3日	4日 19時閉館
W・オールアスリートステーション YouTube チャンネル登録! 高評価! 宜しくお願い致します			クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井/蓮井)
			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大高)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(佃)	
				マスターズ 20:30～(山田)		
5日 19時閉館	6日	7日	8日	9日	10日	11日 19時閉館
家族プール レッスンおやすみ ※10:00～12:00 プールご利用不可	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井/蓮井)
			クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(青木)	マスターズ 13:05～(北野)
			マスターズ 20:30～(大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	20:30～ おやすみ	
				4泳法 20:30～(山田)		
12日 19時閉館	13日	14日	15日	16日	17日	18日 19時閉館
4泳法 13:05～(高井/蓮井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井/蓮井)
マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(青木)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大福)	クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	マスターズ 20:30～(森田)	
				マスターズ 20:30～(山田)		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日 19時閉館
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井/蓮井)
マスターズ 13:05～(佃)			クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(北野)
			マスターズ 20:30～(大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	4泳法 20:30～(北野)	
				4泳法 20:30～(山田)		
26日 19時閉館	27日	28日	29日	30日	31日	
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	
マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(青木)	
			マスターズ 20:30～(大高)	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	マスターズ 20:30～(北野)	
				マスターズ 20:30～(山田)		

＜ イベント・貸切予約・周知事項 ＞

【6・7レーン貸切予約：団体】

5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日) 14:00～16:00にて「団体貸切(水球)」の為、ご利用不可

【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】

2日(木)、8日(水)、16日(木)、17日(金)、31日(金) 10:00～11:00にて「団体貸切(幼児)」の為、ご利用不可

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。