

## スタジオレッスン

## 担当一覧 スタシ゛オレッスン

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	NEW ゆるゆる カンフー太極拳	社交ダンス エクササイズ	ピラティス	ゆるゆる カンフー太極拳
今井 <sub>先生</sub>	佐藤先生	諏訪先生	木村先生	KIYO <sub>先生</sub>	森内先生	初心者大歓迎!

А 月 火 水 木 金 土 < WAM公式LINE 1日 28 3⊟ 4⊟ 19時閉館 ラテン体操 ピラティス ヨガ(初心者歓迎) ワム公式LINEではキャンペーン情報 **国内が国** 各種レッスン予定HPのご確認などが とても簡単に行えます!! お友達登録をお願い致します! 12:15~ 11:30~ 11:30~ ズンバ:ゴールド (初心者歓迎) ピラティス 19:00~ ヨガ 16:00~ 19:30~ 19:30~ 5⊟ 78 10日 6⊟ 9⊟ 11⊟ 88 19時閉館 19時閉館 NEW カソフー太極拳 家族プール 11:30~ 社交ダンス 12:00~ ピラティス 16:00~ ヨガ(初心者歓迎) 休館日 DAY 19:30~ 11:30~ (施設メンテナンス) ヨ ガ レッスンお休み 19:30~ 12日 19時閉館 15⊟ 17日 18日 19時閉館 13⊟ 14日 16⊟ ラテン体操 12:15~ フラダンス ピラティス ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ズンバ:ゴールド おやすみ 11:30~ 休館日 (初心者歓迎) ョガ ピラティス ズンバ ヨガ 16:00~ 19:30~ 19:30~ 19:00~ おやすみ 19日 19時閉館 20日 21日 22日 23日 24日 25日 19時閉館 NEW カソフー太極拳 11:30~ 社交ダンス ヨ ガ 19:30~ ヨガ(初心者歓迎) ピラティス 休館日 12:00~ 11:30~ 16:00~ ョガ 19:30~ 28⊟ 26日 19時閉館 27日 29⊟ 30日 31日 < YouTube > ピラティス ラテン体操 フラダンス ヨガ(初心者歓迎) 12:15~ 11:00~ 11:30~ おやすみ 休館日

## 大好評!フィットネス 1か月体験チケット

ズンバ

19:00~

まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか?

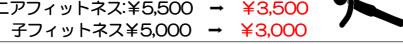
ョガ

19:30~



般フィットネス:¥7,500 → ¥5,500

シニアフィットネス:¥5,500 →



ョガ

19:30~



チャンネル登録! 高評価!

宜しくお願い致します

ピラティス

19:00~