



# スタジオレッスン 予定表



## スタジオレッスン 担当一覧

| フラダンス | ズンバ<br>ラテン体操 | ヨガ   | NEW<br>ゆるゆる<br>カワ太極拳 | 社交ダンス<br>エクササイズ | ピラティス | ゆるゆる<br>カンフー太極拳<br>初心者大歓迎！ |
|-------|--------------|------|----------------------|-----------------|-------|----------------------------|
| 今井先生  | 佐藤先生         | 諏訪先生 | 木村先生                 | KIYO先生          | 森内先生  |                            |

| 日                                                                                                                                                              | 月                 | 火               | 水               | 木               | 金                   | 土                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| < WAM公式LINE >                                                                                                                                                  |                   |                 | 1日              | 2日              | 3日                  | 4日 19時閉館                                                                                                             |
| ワム公式LINEではキャンペーン情報<br>各種レッスン予定HPのご確認などが<br>とても簡単に行えます！！<br>お友達登録をお願い致します！<br> |                   |                 | ピラティス<br>11:30～ | ラテン体操<br>12:15～ | ヨガ(初心者歓迎)<br>11:30～ | ズンバ:ゴールド<br>(初心者歓迎)<br>16:00～                                                                                        |
|                                                                                                                                                                |                   |                 | ヨガ<br>19:30～    | ヨガ<br>19:30～    | ピラティス<br>19:00～     |                                                                                                                      |
| 5日 19時閉館                                                                                                                                                       | 6日                | 7日              | 8日 NEW          | 9日              | 10日                 | 11日 19時閉館                                                                                                            |
| 家族プール<br>DAY<br>レッスンお休み                                                                                                                                        | 休館日<br>(施設メンテナンス) | 社交ダンス<br>12:00～ | カワ太極拳<br>11:30～ | ヨガ<br>19:30～    | ヨガ(初心者歓迎)<br>11:30～ | ピラティス<br>16:00～                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                |                   |                 | ヨガ<br>19:30～    |                 |                     |                                                                                                                      |
| 12日 19時閉館                                                                                                                                                      | 13日               | 14日             | 15日             | 16日             | 17日                 | 18日 19時閉館                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                | 休館日<br>(施設メンテナンス) | フラダンス<br>おやすみ   | ピラティス<br>11:30～ | ラテン体操<br>12:15～ | ヨガ(初心者歓迎)<br>11:30～ | ズンバ:ゴールド<br>(初心者歓迎)<br>16:00～                                                                                        |
|                                                                                                                                                                |                   | ズンバ<br>19:00～   | ヨガ<br>19:30～    | ヨガ<br>19:30～    | ピラティス<br>おやすみ       |                                                                                                                      |
| 19日 19時閉館                                                                                                                                                      | 20日               | 21日             | 22日 NEW         | 23日             | 24日                 | 25日 19時閉館                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                | 休館日<br>(施設メンテナンス) | 社交ダンス<br>12:00～ | カワ太極拳<br>11:30～ | ヨガ<br>19:30～    | ヨガ(初心者歓迎)<br>11:30～ | ピラティス<br>16:00～                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                |                   |                 | ヨガ<br>19:30～    |                 |                     |                                                                                                                      |
| 26日 19時閉館                                                                                                                                                      | 27日               | 28日             | 29日             | 30日             | 31日                 | < YouTube >                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                | 休館日<br>(施設メンテナンス) | フラダンス<br>11:00～ | ピラティス<br>おやすみ   | ラテン体操<br>12:15～ | ヨガ(初心者歓迎)<br>11:30～ | <br>チャンネル登録! 高評価!<br>宜しくお願い致します |
|                                                                                                                                                                |                   | ズンバ<br>19:00～   | ヨガ<br>19:30～    | ヨガ<br>19:30～    | ピラティス<br>19:00～     |                                                                                                                      |

## ～ 大好評！フィットネス 1か月体験チケット ～

まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか？



ー 一般フィットネス: ¥7,500 → **¥5,500**  
シニアフィットネス: ¥5,500 → **¥3,500**  
親子フィットネス ¥5,000 → **¥3,000**



WAMオールアスリートステーション ☎087-879-1126