



プール大人レッスン (予定表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井/蓮井)
			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大福)	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(青木)	
				マスターズ 20:30～(山田)		
7日 19時閉館	8日	9日	10日	11日	12日	13日 19時閉館
4泳法 13:05～(高井/蓮井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(佃)
マスターズ 13:05～(青木)			クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(北野)
			マスターズ 20:30～(佃)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	マスターズ 20:30～(北野)	
				4泳法 20:30～(山田)		
14日 19時閉館	15日	16日	17日	18日	19日	20日 19時閉館
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(長尾)
マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(高井)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ おやすみ	14:00レッスン おやすみ	4泳法 おやすみ	
				マスターズ 20:30～(山田)		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日 19時閉館
休館日 ※定期点検のため※			平泳ぎ・バタフライ 13:00～(森嶋)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井/蓮井)
			クロール・背泳ぎ 14:00～(森嶋)	クロール・背泳ぎ 13:00～(森嶋)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(大高)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(森嶋)	マスターズ 20:30～(森田)	
				4泳法 20:30～(山田)		
28日 19時閉館	29日	30日	< WAM公式LINEご案内 >		< 公式YouTube開設 >	
4泳法 13:05～(高井/蓮井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ワム公式LINEでは キャンペーン情報 各種レッスン予定 HPのご確認などが とても簡単に!! お友達登録をお願い致します!		ワム・オールアスリートステーション YouTube チャンネル登録! 高評価! 宜しくお願い致します	
マスターズ 13:05～(青木)						

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約：団体】

7日(日)、14日(日)、28日(日) 14:00～16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンはご利用不可

【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】

3日(水)、5日(金)、18日(木)、25日(木)、26日(金) 10:00～11:00にて「団体貸切(子供)」の為、補助プールおよび1・2レーンはご利用不可

【7レーン貸切予約：幼児】

14日(日) 16:00～18:00にて「団体貸切(一般)」の為、7レーンはご利用不可

※上記以外でも、当日貸切等がある場合がございます。予めご了承ください。