



スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	ベリーダンス エクササイズ おやすみ waka先生	社交ダンス エクササイズ KIYO先生	ピラティス 森内先生	ズンバ (ゴールド) 初心者歓迎！
今井先生	佐藤先生	諏訪先生				

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	レッスン おやすみ
7日 19時閉館	8日	9日	10日	11日	12日	13日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ピラティス 16:00~
14日 19時閉館	15日	16日	17日	18日	19日	20日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ズンバ (ゴールド) 16:00~
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日 19時閉館
休館日 ※施設定期点検のため、おやすみ※			ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	ズンバ (ゴールド) 16:00~
28日 19時閉館	29日	30日	< WAM公式LINE >		< WAM公式 YouTube >	
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ワム公式LINEでは キャンペーン情報 各種レッスン予定 HPのご確認などが とても簡単に！！ お友達登録をお願い致します！ 		ワム・オールアスリートステーション YouTube  チャンネル登録! 高評価! 宜しくお願い致します 	

～ 大好評！フィットネス 1か月体験チケット ～



まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか？

一般フィットネス：¥7,500 → **¥5,500**
シニアフィットネス：¥5,500 → **¥3,500**



WAMオールアスリートステーション ☎087-879-1126