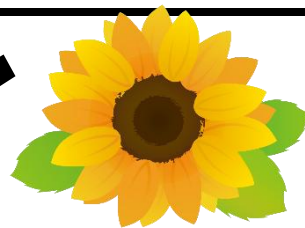




スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	ベリーダンス エクササイズ 8月おやすみ	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	waka先生	KIYO先生	森内先生

日	月	火	水	木	金	土
< WAM公式LINE ご案内 >			< お盆営業について >		1日	2日 19時閉館
ワム公式LINEでは、お得なキャンペーン情報やレッスン予定の確認。また、HPのご確認など、様々な形でご利用いただけます！是非、お友達登録をお願い致します！  QRコード			8月13日（水）～15（金） お盆の為、全レッスンおやすみ 営業時間（10:00～18:00）		ヨガ(初心者歓迎) 11:30～ ピラティス 19:00～	ラテン体操 16:00～
3日 19時閉館	4日	5日	6日	7日	8日	9日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00～	ヨガ 19:30～	ラテン体操 12:15～ ヨガ 19:30～	ヨガ(初心者歓迎) 11:30～	ピラティス 16:00～
10日 19時閉館	11日	12日	13日	14日	15日	16日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00～ ズンバ 19:00～	お盆 レッスンおやすみ (18時閉館) 			ラテン体操 16:00～
17日 19時閉館	18日	19日	20日	21日	22日	23日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00～	ピラティス 11:30～ ヨガ 19:30～	ラテン体操 12:15～ ヨガ 19:30～	ヨガ(初心者歓迎) 11:30～ ピラティス 19:00～	ラテン体操 16:00～
24日 19時閉館	25日	26日	27日	28日	29日	30日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00～ ズンバ 19:00～	ヨガ 19:30～	ヨガ 19:30～	ヨガ(初心者歓迎) 11:30～	ピラティス 16:00～
31日 19時閉館						

～ 大好評！フィットネス 1か月体験チケット ～



まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか？

一般フィットネス：¥7,500 → ¥5,500
シニアフィットネス：¥5,500 → ¥3,500
親子フィットネス ¥5,000 → ¥3,000



WAMオールアスリートステーション ☎087-879-1126