



プール大人レッスン (予 定 表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
< WAM公式LINE ご案内 >		1日	2日	3日	4日	5日 19時閉館
ワム公式LINEでは、 お得なキャンペーン 情報やレッスン予定の確認。 また、HPのご確認など、 様々な形でご利用いただけます！ 是非、お友達登録をお願い致します！ 		レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～（青木）	ウォーキング 11:00～（高井）	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～（高井）	4泳法 13:05～（佃）
			平泳ぎ・バタフライ 14:00～（高井）	平泳ぎ・バタフライ 13:00～（青木）	4泳法 13:00～（高井）	マスターズ 13:05～（長尾）
			マスターズ 20:30～（大福/大高）	クロール・背泳ぎ 14:00～（高井）	4泳法 20:30～（佃）	
				マスターズ 20:30～（山田）		
6日 19時閉館	7日	8日	9日	10日	11日	12日 19時閉館
4泳法 13:05～（長尾）	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～（青木）	ウォーキング 11:00～（高井）	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～（高井）	4泳法 13:05～（長尾）
マスターズ 13:05～（佃）			クロール・背泳ぎ 14:00～（高井）	クロール・背泳ぎ 13:00～（青木）	4泳法 13:00～（高井）	マスターズ 13:05～（佃）
			マスターズ 20:30～（佃）	平泳ぎ・バタフライ 14:00～（高井）	マスターズ おやすみ	
				4泳法 20:30～（山田）		
13日 19時閉館	14日	15日	16日	17日	18日	19日 19時閉館
4泳法 おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～（青木）	ウォーキング 11:00～（高井）	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～（高井）	4泳法 13:05～（佃）
マスターズ 13:05～（佃）			平泳ぎ・バタフライ 14:00～（高井）	平泳ぎ・バタフライ 13:00～（青木）	4泳法 13:00～（高井）	マスターズ 13:05～（森田）
			マスターズ 20:30～（大福/大高）	クロール・背泳ぎ 14:00～（高井）	4泳法 20:30～（佃）	
				マスターズ 20:30～（山田）		
20日 19時閉館	21日	22日	23日	24日	25日	26日 19時閉館
4泳法 13:05～（長尾）	休館日 WAM5周年 地域感謝祭 (10:00～15:00) 詳細は別紙参照	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～（青木）	ウォーキング 11:00～（高井）	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～（高井）	4泳法 13:05～（佃）
マスターズ 13:05～（佃）			クロール・背泳ぎ 14:00～（高井）	クロール・背泳ぎ 13:00～（青木）	4泳法 13:00～（高井）	マスターズ 13:05～（森田）
			マスターズ 20:30～（佃）	平泳ぎ・バタフライ 14:00～（高井）	マスターズ 20:30～（森田）	
				4泳法 20:30～（山田）		
27日 19時閉館	28日	29日	30日	31日	レッスンおやすみ	
4泳法 13:05～（長尾）	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 13:00～（高井）	レッスン おやすみ	7月31日（木）の 大人レッスンは、全て おやすみとなります。 お間違えの無いよう お気を付けください。 	
マスターズ 13:05～（佃）			14:00～ レッスンおやすみ			
			マスターズ 20:30～（大福/大高）			

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約：団体】

6日（日）、13日（日）、20日（日）、27日（日）、14:00～16:00にて「団体貸切（水球）」の為、6・7レーンはご利用不可

【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】

4日（金）、10日（木）、11日（金）、18日（金）、25日（金）、30日（水）

10:00～10:40頃にて「幼児貸切（レッスン）」の為、補助プールおよび1・2レーンはご利用不可

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。