



スタジオレッスン 予定表



スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	ベリーダンス エクササイズ 6月7月おやすみ	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	waka先生	KIYO先生	森内先生

日	月	火	水	木	金	土
< WAM公式LINE ご案内 >		1日	2日	3日	4日	5日 19時閉館
ワム公式LINEでは、お得なキャンペーン情報やレッスン予定の確認。また、HPのご確認など、様々な形でご利用いただけます！是非、お友達登録をお願い致します！  QRコード		社交ダンス 12:00~	ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	ラテン体操 16:00~
6日 19時閉館	7日	8日	9日	10日	11日	12日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ピラティス 14:00~
13日 19時閉館	14日	15日	16日	17日	18日	19日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス おやすみ	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	ピラティス 14:00~
20日 19時閉館	21日	22日	23日	24日	25日	26日 19時閉館
	WAM5周年 地域感謝祭 (10:00~15:00) ※ 詳細別紙参照	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ヨガ 19:30~	ヨガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	ラテン体操 16:00~
27日 19時閉館	28日	29日	30日	31日	土曜レッスン内容変更について	
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:30~	土曜日に実施しておりました、エアロビ&ストレッチは6月にて終了。7月よりラテン体操・ピラティス等実施させていただきます。たくさんのご参加お待ちしております。	

7月21日(月祝) ワム・オープン5周年 地域感謝祭！

当日は10:00~15:00にて、ワム館内や館外で様々なイベントをご用意！
3連休の思い出に是非、ご家族でご来館下さい。
(詳細はHP又はイベントチラシをご確認ください)