

6月

June

スタジオレッスン

予定表

スタジオレッスン

担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	エアロビ &ストレッチ	ベリーダンス エクササイズ 6月7月おやすみ	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	山下先生	waka先生	KIYO先生	森内先生

日	月	火	水	木	金	土
1日 19時閉館	2日	3日	4日	5日	6日	7日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ヨ ガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨ ガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアビ & ストレッチ 17:00~
8日 19時閉館	9日	10日	11日	12日	13日	14日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ピラティス 11:30~ ヨ ガ 19:30~	ヨ ガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~	エアビ & ストレッチ 17:00~
15日 19時閉館	16日	17日	18日	19日	20日	21日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12:00~	ヨ ガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨ ガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアビ & ストレッチ 17:00~
22日 19時閉館	23日	24日	25日	26日	27日	28日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ヨ ガ 19:30~	ヨ ガ 19:30~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアビ & ストレッチ 17:00~
29日 19時閉館	30日	～ 大好評!フィットネス 1か月体験チケット ～				
家族プールDAY (イベント)	休館日 (施設メンテナンス)	 まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか? — 般フィットネス: ¥7,500 → ¥5,500 シニアフィットネス: ¥5,500 → ¥3,500 親 子フィットネス ¥5,000 → ¥3,000 				
木曜日 ヨガ 19:30スタートへ				WAM公式LINE		
毎週木曜日、夜19:00より実施しております ヨガレッスンの時間帯が6月レッスンより 「19:30スタート」へ変更となります。 ＜レッスン時間帯19:30~20:15＞ 				ワム公式LINEでは、お得なキャン ペーン情報やレッスン予定の確認。 また、HPのご確認など、様々な形で ご利用いただけます！ 是非、お友達登録をお願い致します！  LINE QR		