



プール大人レッスン (予定表)



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
1日 19時閉館	2日	3日	4日	5日	6日	7日 19時閉館
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 おやすみ
マスターズ 13:05~(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)
			マスターズ 20:30~(佃)	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(大高)	
				マスターズ 20:30~(山田・大高)		
8日 19時閉館	9日	10日	11日	12日	13日	14日 19時閉館
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
マスターズ おやすみ			クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	マスターズ 20:30~(森田)	
				4泳法 20:30~(山田)		
15日 19時閉館	16日	17日	18日	19日	20日	21日 19時閉館
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(佃)
マスターズ 13:05~(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)
			マスターズ 20:30~(佃)	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(大高)	
				マスターズ 20:30~(山田・大高)		
22日 19時閉館	23日	24日	25日	26日	27日	28日 19時閉館
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
マスターズ 13:05~(佃)			クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(佃)
			マスターズ 20:30~(大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	マスターズ 20:30~(森田)	
				4泳法 20:30~(山田)		
29日 19時閉館	30日	< WAM公式LINE ご案内 >			< 新コーチ ご案内 >	
家族プールDAY 10:00~12:00 (全レーン一般利用不可) 12:00より通常開放 ※レッスンおやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	<p>ワム公式LINEでは、お得なキャンペーン情報やレッスン予定の確認。また、HPのご確認など、様々な形でご利用いただけます！是非、お友達登録をお願い致します！</p>  <p>LINE QRコード</p>			<p>NEW</p> <p>6月レッスンより、山田コーチ、大高コーチ、2名が新たに加わります。皆さんよろしくお願い致します！</p> <p>※北野コーチはしばらくおやすみ</p> 	

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約：団体】

8日(日)、15日(日)、22日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用不可

【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】

5日(木)、6日(金)、19日(木)、20日(金)、25日(水)、27日(金)
10:00~10:40頃にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1・2レーンのご利用不可

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。