5月 May スタジオレッスン 予定表

ｽﾀｼﾞｵﾚｯｽﾝ　担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	エアロビ &ストレッチ	ベリーダンス エクササイズ	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井先生	佐藤先生	諏訪先生	山下先生	waka先生	KIYO先生	森内先生

日	月	火	水	木	金	土
大好評につき、入園・入学キャンペーン期間延長！				1日	2日	3日 19時閉館
キャンペーン期間を「2025年5月31日まで延長」致します！ 期間中は「体験無料！入会金無料！」 更に各種プレゼントをご用意！ お友達ご紹介者には「JCBギフトカード2,000円」を プレゼント！詳細は別紙をご確認ください！				ラテン体操 12：15～ ヨ　ガ 19：00～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～ ピラティス 19：00～	ｴｱﾛﾋﾞ＆ｽﾄﾚｯﾁ 17：00～
4日 19時閉館	5日	6日 19時閉館	7日	8日	9日	10日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス おやすみ	ピラティス おやすみ ヨ　ガ 19：30～	ベリーダンス おやすみ ヨ　ガ 19：00～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～ ピラティス おやすみ	ｴｱﾛﾋﾞ＆ｽﾄﾚｯﾁ 17：00～
11日 19時閉館	12日	13日	14日	15日	16日	17日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11：00～ ズンバ 19：00～	ヨ　ガ 19：30～	ラテン体操 12：15～ ヨ　ガ 19：00～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～ ピラティス 19：00～	ｴｱﾛﾋﾞ＆ｽﾄﾚｯﾁ 17：00～
18日 19時閉館	19日	20日	21日	22日	23日	24日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	社交ダンス 12：00～	ピラティス 11：30～ ヨ　ガ 19：30～	ベリーダンス 12：00～ ヨ　ガ 19：00～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～ ピラティス 19：00～	ｴｱﾛﾋﾞ＆ｽﾄﾚｯﾁ 17：00～
25日 19時閉館	26日	27日	28日	29日	30日	31日 19時閉館
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11：00～ ズンバ 19：00～	ヨ　ガ 19：30～	ラテン体操 12：15～ ヨ　ガ 19：00～	ヨガ(初心者歓迎) 11：30～ ピラティス おやすみ	ｴｱﾛﾋﾞ＆ｽﾄﾚｯﾁ 17：00～

～　大好評！フィットネス１か月体験チケット　～

まずは1か月、ワムのフィットネスを体験してみませんか？

一　般フィットネス：¥7,500　→　¥5,500

シニアフィットネス:¥5,500　→　¥3,500

親　子フィットネス¥5,000　→　¥3,000

WAM公式LINE

ワム公式LINEでは、お得なキャンペーン情報やレッスン予定の確認。
また、HPのご確認など、様々な形でご活用いただけます！
是非、お友達登録をお願い致します！

LINE QR

WAMオールアスリートステーション　☎087−879−1126