

April 4月 スクール大人レッスン (予定表)

大人レッスンコーチ

青木ヘッド	高井コーチ	佃コーチ	森田コーチ	北野コーチ	長尾コーチ	大福コーチ
						



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
パーソナルレッスンのご案内		1日	2日	3日	4日	5日 19時閉館
下記コーチによるパーソナルレッスン、 随時受付中！ご希望の方は、受付まで！ ・青木コーチ・高井コーチ ・北野コーチ・長尾コーチ・大福コーチ たくさんのご利用お待ちしております！		レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(北野)
			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(佃)	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(高井)	
				4泳法 20:30～(北野)		
6日 19時閉館	7日	8日	9日	10日	11日	12日 19時閉館
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(佃)
マスターズ 13:05～(佃)			クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(北野)
			マスターズ 20:30～(青木/大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	マスターズ 20:30～(青木)	
				マスターズ 20:30～(北野)		
13日 19時閉館	14日	15日	16日	17日	18日	19日 19時閉館
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(高井)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(北野)
マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(長尾)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(佃)
			マスターズ 20:30～(佃)	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(高井)	
				4泳法 20:30～(北野)		
20日 19時閉館	21日	22日	23日	24日	25日	26日 19時閉館
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(高井)	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(佃)
マスターズ 13:05～(森田)			クロール・背泳ぎ 14:00～(長尾)	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	マスターズ 13:05～(北野)
			マスターズ 20:30～(青木/大福)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	マスターズ 20:30～(青木)	
				マスターズ 20:30～(北野)		
27日 19時閉館	28日	29日 19時閉館	30日	< WAM公式LINE ご案内 >		
4泳法 13:05～(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 泳ぎこみ 13:00～(高井)	ワム公式LINEでは、お得なキャンペーン 情報やレッスン予定の確認。 また、HPのご確認など、様々な形で ご活用いただけます！ 是非、お友達登録をお願い致します！		 LINE QRコード
マスターズ 13:05～(森田)			マスターズ 20:30～(佃)			

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【おしらせ】 毎週木曜日20:30～21:15の大人レッスンは、4月より第1・3・5週目に「4泳法」、第2・4週目に「マスターズ」となります。

【6・7レーン貸切予約:団体】 13日(日)、20日(日)、27日(日) 14:00～16:00にて「団体貸切(水球)」(6・7レーンのご利用不可)

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。