

3月 March

プール大人レッスン (予定表)



大人レッスンコーチ

青木ヘッド	高井コーチ	佃コーチ	森田コーチ	北野コーチ	長尾コーチ	大福コーチ



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
パーソナルレッスンのご案内 下記コーチによるパーソナルレッスン、 随時受付中!ご希望の方は、受付まで! ・青木コーチ ・高井コーチ ・北野コーチ ・長尾コーチ ・大福コーチ たくさんのご利用お待ちしております!			< WAM公式LINE ご案内 > ワム公式LINEでは、お得なキャンペーン 情報やレッスン予定の確認。 また、HPのご確認など、様々な形で ご活用いただけます! 是非、お友達登録をお願い致します! LINE QRコード			1日 4泳法 13:05~(北野) マスターズ 13:05~(森田)
2日 4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(佃)	3日 休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(佃) マスターズ 20:30~(佃)	ウォーキング 11:00~(高井) 平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井)	8日 4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(佃)
9日 4泳法 13:05~(北野) マスターズ 13:05~(青木)	10日 休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木/大福)	ウォーキング 11:00~(高井) クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	15日 4泳法 13:05~(長尾) マスターズ おやすみ
16日 4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(北野)	17日 休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(高井) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(長尾) マスターズ 20:30~(佃)	4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井)	22日 4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(北野)
23日 4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(青木)	24日 休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(高井) クロール・背泳ぎ 14:00~(長尾) マスターズ 20:30~(青木/大福)	ウォーキング 11:00~(高井) クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	29日 4泳法 13:05~(北野) マスターズ 13:05~(森田)
30日 家族プールDAY 10時~12時まで (1~4レーン) 大人レッスン おやすみ	31日 休館日 (施設メンテナンス)	< イベント・貸切予約・周知事項 > 【6・7レーン貸切予約:団体】 2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」(6・7レーンのご利用不可) 【家族プールDAY】 3月30日(日) 10:00~12:00にて「家族プールDAY」(補助プールおよび1~4レーンのご利用不可)				
※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。						