

# 1月 January スクール大人レッスン (予定表)



大人レッスン 担当コーチ



|       |       |      |       |       |       |       |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| 青木ヘッド | 高井コーチ | 佃コーチ | 小川コーチ | 森田コーチ | 北野コーチ | 長尾コーチ |
|       |       |      |       |       |       |       |



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

| 日   | 月                        | 火      | 水  | 木  | 金   | 土   |
|---|--------------------------|--------|--|--|---|---|
| パーソナルレッスンのご案内   |                          |        | 1日   | 2日   | 3日  | 4日  |
| <p>下記コーチによるパーソナルレッスン、<br/>随時受付中!ご希望の方は、受付まで!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・青木コーチ ・高井コーチ</li> <li>・北野コーチ ・長尾コーチ</li> </ul> <p>たくさんのご利用お待ちしております!</p> |                          |        | <b>休館日</b><br>(年末年始休暇)<br>年始営業は1月4日スタート!   |  |   | 4泳法<br>13:05~(佃)<br>マスターズ<br>13:05~(北野)   |
| 5日  | 6日                       | 7日     | 8日   | 9日   | 10日   | 11日                                       |
| 4泳法<br>13:05~(長尾)<br>マスターズ<br>13:05~(青木)  | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし | ベビー(青木)<br>11:00~<br>クロール・背泳ぎ<br>13:00~(青木)<br>平泳ぎ・バタフライ<br>14:00~(佃)<br>マスターズ<br>20:30~(青木) | ウォーキング<br>11:00~(小川)<br>平泳ぎ・バタフライ<br>13:00~(青木)<br>クロール・背泳ぎ<br>14:00~(高井)<br>4泳法<br>20:30~(北野)   | きれいにゆっくり泳ごう<br>11:00~(高井)<br>4泳法<br>13:00~(高井)<br>4泳法<br>20:30~(高井)   | 4泳法<br>13:05~(高井)<br>マスターズ<br>13:05~(北野)  |
| 12日   | 13日 成人の日                 | 14日    | 15日  | 16日  | 17日   | 18日                                       |
| 4泳法<br>13:05~(長尾)<br>マスターズ<br>13:05~(森田)  | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし | 平泳ぎ・バタフライ<br>13:00~(青木)<br>クロール・背泳ぎ<br>14:00~(長尾)<br>マスターズ<br>20:30~(佃)                      | ウォーキング<br>11:00~(高井)<br>クロール・背泳ぎ<br>13:00~(青木)<br>平泳ぎ・バタフライ<br>14:00~(高井)<br>4泳法<br>20:30~(北野)   | きれいにゆっくり泳ごう<br>11:00~(高井)<br>4泳法<br>13:00~(高井)<br>マスターズ<br>20:30~(青木) | 4泳法<br>13:05~(佃)<br>マスターズ<br>13:05~(北野)   |
| 19日   | 20日                      | 21日    | 22日  | 23日  | 24日   | 25日                                       |
| 4泳法<br>13:05~(長尾)<br>マスターズ<br>13:05~(青木)  | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし | ベビー(青木)<br>11:00~<br>クロール・背泳ぎ<br>13:00~(高井)<br>平泳ぎ・バタフライ<br>14:00~(佃)<br>マスターズ<br>20:30~(青木) | ウォーキング<br>11:00~(小川)<br>平泳ぎ・バタフライ<br>13:00~(青木)<br>クロール・背泳ぎ<br>14:00~(高井)<br>4泳法<br>20:30~(北野)   | きれいにゆっくり泳ごう<br>11:00~(高井)<br>4泳法<br>13:00~(高井)<br>4泳法<br>20:30~(高井)   | 4泳法<br>13:05~(高井)<br>マスターズ<br>13:05~(佃)   |
| 26日   | 27日                      | 28日    | 29日  | 30日  | 31日   |   |
| 4泳法<br>13:05~(長尾)<br>マスターズ<br>13:05~(おやすみ)  | <b>休館日</b><br>(施設メンテナンス) | レッスンなし | 平泳ぎ・バタフライ<br>13:00~(高井)<br>クロール・背泳ぎ<br>14:00~(青木)<br>マスターズ<br>20:30~(佃)                      | ウォーキング<br>11:00~(高井)<br>クロール・背泳ぎ<br>13:00~(青木)<br>平泳ぎ・バタフライ<br>14:00~(高井)<br>4泳法<br>20:30~(おやすみ) | きれいにゆっくり泳ごう<br>11:00~(高井)<br>4泳法<br>13:00~(高井)<br>マスターズ<br>20:30~(青木) | <p>あけまして<br/>おめでとう<br/>ございます<br/>2025</p> |

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約:団体】 19日(日)、26日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【補助・1・2レーン貸切予約:幼児】 10日(金)、24日(金)、10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1レーンのご利用できません。

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。