

1月 January スクール大人レッスン (予定表)



大人レッスン 担当コーチ



青木ヘッド	高井コーチ	佃コーチ	小川コーチ	森田コーチ	北野コーチ	長尾コーチ



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
パーソナルレッスンのご案内			1日	2日	3日	4日
<p>下記コーチによるパーソナルレッスン、 随時受付中!ご希望の方は、受付まで!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青木コーチ ・高井コーチ ・北野コーチ ・長尾コーチ <p>たくさんのご利用お待ちしております!</p>			休館日 (年末年始休暇) 年始営業は1月4日スタート!			4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(北野)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(青木)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~ クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(佃) マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川) 平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井)	4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(北野)
12日	13日 成人の日	14日	15日	16日	17日	18日
4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(森田)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(長尾) マスターズ 20:30~(佃)	ウォーキング 11:00~(高井) クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(北野)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(青木)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~ クロール・背泳ぎ 13:00~(高井) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(佃) マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川) 平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井)	4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(佃)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(おやすみ)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(高井) クロール・背泳ぎ 14:00~(青木) マスターズ 20:30~(佃)	ウォーキング 11:00~(高井) クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(おやすみ)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	<p>あけまして おめでとう ございます 2025</p>

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約:団体】19日(日)、26日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンはご利用できません。

【補助・1・2レーン貸切予約:幼児】10日(金)、24日(金)、10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1レーンはご利用できません。

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。