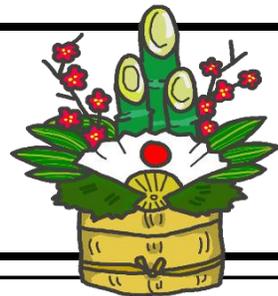




# スタジオレッスン 予定表



## スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	バランス コーディネーション	エアロビ &ストレッチ	ベリーダンス エクササイズ	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井 先生	佐藤 先生	諏訪 先生	山根 先生	山下 先生	waka 先生	KIYO 先生	森内 先生

日	月	火	水	木	金	土
～フィットネス部門より～ あけましておめでとうございます！ 2025年も、変わらず皆さまへのサポートはもちろん 日々の生活の一部にワムがなれたらと思います★ 今年もたくさんのご利用お待ちしております。			1日 元旦	2日	3日	4日 エアロビ & ストレッチ 18:00～
5日	6日 休館日 (施設メンテナンス)	7日 社交ダンス 12:00～	8日 WSW 13:00～ ヨガ 19:30～	9日 ベリーダンス おやすみ ヨガ 19:00～	10日 ヨガ(初心者歓迎) 11:30～ ピラティス おやすみ	11日 エアロビ & ストレッチ 18:00～
12日	13日 休館日 (施設メンテナンス)	14日 フラダンス 11:00～ ズンバ 19:00～	15日 ピラティス 11:30～ ヨガ 19:30～	16日 ラテン体操 おやすみ ヨガ 19:00～	17日 ヨガ(初心者歓迎) 11:30～ ピラティス 19:00～	18日 エアロビ & ストレッチ 18:00～
19日	20日 休館日 (施設メンテナンス)	21日 社交ダンス 12:00～	22日 バランス 13:00～ ヨガ 19:30～	23日 ベリーダンス 12:00～ ヨガ 19:00～	24日 ヨガ(初心者歓迎) 11:30～ ピラティス 19:00～	25日 エアロビ & ストレッチ 18:00～
26日	27日 休館日 (施設メンテナンス)	28日 フラダンス 11:00～ ズンバ 19:00～	29日 レッスン おやすみ ヨガ 19:30～	30日 ラテン体操 12:15～ ヨガ 19:00～	31日 ヨガ(初心者歓迎) 11:30～ ピラティス 19:00～	

### お得

## ～ 年末年始キャンペーン ～

2024年12月1日～2025年1月31日まで、「年末年始キャンペーン」を開催！  
期間中は体験無料！（通常1,000円）入会金0円（通常5,500円）に加え、各種プレゼントをご用意！  
また、お友達をご紹介いただいた方には「JCBギフトカード2,000円」をプレゼント！  
ご家族やご友人を是非ご紹介ください！たくさんのご来館お待ちしております！

