

12月 フール大人レッスン (予定表)

大人レッスン 担当コーチ



※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土		
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日		
4泳法 13:05~(高井) マスターズ おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 13:00~(青木) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(青木) 4泳法 20:30~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(北野)		
8日			9日	10日	11日	12日	13日	14日
4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(森田)			休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~ 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(長尾) マスターズ 20:30~(佃)	ウォーキング 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(青木) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井)	4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(北野)
15日					16日	17日	18日	19日
4泳法 13:05~(長尾) マスターズ 13:05~(佃)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし			4泳法 13:00~(高井) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(佃) マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(青木) 4泳法 おやすみ	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(北野)
22日					23日	24日	25日	26日
4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(青木)			休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 13:00~(青木) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(高井) マスターズ 20:30~(佃)	ウォーキング 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(青木) 4泳法 泳ぎこみ 14:00~(佃) 4泳法 20:30~(北野)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井)	<イベント> 煩惱スイム (11:30~13:30) ※一般利用 (10:00~11:00)
29日					30日	31日	<煩惱スイムにむけて>	
休館日 (年末年始休暇) 年始営業は1月4日スタート!					12月中に限り、水曜・木曜 お昼14:00~15:00枠は、 煩惱スイムに向けた 「泳ぎこみ」となります。 ※13時からのレッスンは 全て「4泳法」となります。		2024年もたくさんのご利用 本当にありがとうございました 新年は1月4日(土)より、 レッスンスタートとなります 来年もどうぞ よろしくお願い致します! プールスタッフ 一同	

< イベント・貸切予約・周知事項 >

- 【6・7レーン貸切予約:団体】 1日(日)、8日(日)、15日(日)、14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。
- 【補助・1・2レーン貸切予約:幼児】 6日(金)、13日(金)、10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1レーンのご利用できません。
- 【煩惱スイム2024】 12月28日(土)、11:30~13:30は全レーンを利用し、イベント開催となります。 ※当日の一般利用は10:00~11:00まで

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。