





11月 フール大人レッスン (予定表)

大人レッスン 担当コーチ

青木ヘッド	高井コーチ	小川コーチ	森田コーチ	北野コーチ	長尾コーチ
					

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土	
		パーソナルレッスン			1日	2日	
			下記コーチによる パーソナルレッスンは、 随時受付しております。 ご希望の方は、受付まで ・青木コーチ ・高井コーチ ・横山コーチ			きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
4泳法 13:05~(高井) マスターズ おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)	
			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(北野)	
			マスターズ 20:30~(青木)	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)		
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
4泳法 おやすみ マスターズ 13:05~(森田) ※日水連コーチ養成講座の為 13:00~18:00の間、 4・5レーン利用不可	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(北野)	
			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)	
			クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 20:30~(高井)	※日水連コーチ養成講座の為 13:00~14:30の間、 6・7レーン利用不可
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(森田)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 泳ぎこみ 13:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(北野)	
			マスターズ 20:30~(青木)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)	
				クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
家族フールDAY レッスンおやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(長尾)	
			クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(北野)	
			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(長尾)	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	マスターズ 20:30~(青木)		

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【レーン貸切予約: 団体】

11月9日(土) 16:00~18:00(6・7レーン)、10日(日) 13:00~18:00(4・5レーン)、16日(土) 13:00~14:30(6・7レーン)
上記時間帯は、日水連による「水泳コーチ I 養成講習会」開催のため、上記レーンのご利用できません。

【6・7レーン貸切予約: 団体】

11月3日(日)、17日(日)、24日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【補助・1・2レーン貸切予約: 幼児】

8日(金)、13日(水)、15日(金)、10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1・2レーンのご利用できません。

【家族プールDAY】

24日(日)、10:00~12:00にて「家族プールDAY(イベント)」の為、補助プールおよび1~3レーンのご利用できません。

上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。