



プール大人レッスン (予定表)



大人レッスン 担当コーチ

NEW

青木ヘッド	高井コーチ	小川コーチ	森田コーチ	北野コーチ	長尾コーチ
					

10月より新たにレッスンを担当させていただきます、「ながお」です！
皆さんどうぞ、宜しくお願い致します。

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土	
パーソナルレッスン		1日	2日	3日	4日	5日	
 下記コーチによる パーソナルレッスンは、 随時受付しております。 ご希望の方は、受付まで ・青木コーチ ・高井コーチ ・横山コーチ	レッスンなし		クロール・背泳ぎ 13:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)	
			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(長尾)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(北野)	
			マスターズ 20:30~(青木)	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	マスターズ 20:30~(青木)		
				4泳法 20:30~(北野)			
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(北野)	
マスターズ 13:05~(森田)			クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)	
			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)		
			マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 20:30~(北野)			
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(高井)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 泳ぎこみ 13:05~(高井)	
マスターズ 13:05~(青木)			クロール・背泳ぎ 14:00~(長尾)	4泳法 泳ぎこみ 13:00~(高井)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(北野)	
			マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 20:30~(北野)	マスターズ 20:30~(青木)		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(北野)	
マスターズ 13:05~(森田)			平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)	
			クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)		
			マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 20:30~(北野)			
27日	28日	29日	30日	31日	< 吉松コーチから皆さんへ >		
4泳法 13:05~(長尾)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法 泳ぎこみ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川)	半年間という短い期間でしたが 毎日楽しいプール時間を ありがとうございました(^^) 水泳を通して、心身健康で笑顔が 溢れ続けますように♪		
マスターズ 13:05~(青木)			マスターズ 20:30~(青木)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)			
				平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)			
				4泳法 20:30~(北野)			

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約：団体】

6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【6・7レーン貸切予約：個人】

6日(日)、20日(日) 16:00~19:00にて「個人貸切(シンクロ)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【補助・1・2レーン貸切予約：幼児】

4日(金)、9日(水)、11日(金)、18日(金) 10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1・2レーンのご利用できません。

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。