



プール大人レッスン (予定表)



大人レッスン 担当コーチ

青木ヘッド	高井コーチ	小川コーチ	森田コーチ	吉松コーチ	北野コーチ

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
4泳法 13:05~(高井) マスタース おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスタース 13:05~(北野)
			マスタース 20:30~(青木)	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	マスタース 20:30~(青木)	
					4泳法 20:30~(北野)	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
4泳法 13:05~(高井) マスタース 13:05~(青木)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(北野)
			特別練習(スカーリング) 13:00~(吉松)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスタース 13:05~(森田)
			14:00~ レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)	
			マスタース 20:30~(青木)		4泳法 20:30~(北野)	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
4泳法 13:05~(青木) マスタース 13:05~(森田)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
			クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	特別練習(スカーリング) 13:00~(吉松)	4泳法 13:00~(高井)	マスタース 13:05~(北野)
			マスタース 20:30~(青木)	14:00~ レッスンなし	マスタース 20:30~(青木)	
					4泳法 20:30~(北野)	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休館日 (定期点検の為)			ベビー(吉松) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(北野)
			4泳法 泳ぎこみ 13:00~(吉松)	クロール・背泳ぎ 13:00~(吉松)	4泳法 13:00~(高井)	マスタース 13:05~(森田)
			マスタース 20:30~(森田)	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)	
				4泳法 20:30~(北野)		
29日	30日	<div style="text-align: center;"> <p>9月22日(日)、23日(月)、24日(火)は 施設定期点検の為、休館日となります。 ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。</p> </div>				
4泳法 13:05~(高井) マスタース 13:05~(青木)	休館日 (施設メンテナンス)					

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約:団体】 1日(日)、8日(日)、15日(日)、29日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【6・7レーン貸切予約:個人】 1日(日)、8日(日)、15日(日)、29日(日) 16:00~19:00にて「個人貸切(AS)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【補助・1・2レーン貸切予約:幼児】 4日(水)、5日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金) 26日(木)、27日(金) 10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1・2レーンのご利用できません。

※上記予定は変更になる場合もございます。また、当日貸切等がある場合もございますので、予めご了承ください。