

# 9月 スタジオレッスン 予定表

## スタジオレッスン 担当一覧

フラダンス	ズンバ ラテン体操	ヨガ	バランス コーディネーション	エアロビ &ストレッチ	ベリーダンス エクササイズ	社交ダンス エクササイズ	ピラティス
今井 先生	佐藤 先生	諏訪 先生	山根 先生	山下 先生	waka 先生	KIYO 先生	森内 先生

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	休館日 (施設メンテナンス)	WSW 13:00~	ピラティス 11:30~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアロビ&ストレッチ 18:00~
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	休館日 (施設メンテナンス)	フラダンス 11:00~ ズンバ 19:00~	ベリーダンス 12:00~ ヨガ 19:30~	社交ダンス 12:00~ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス おやすみ	エアロビ&ストレッチ 18:00~
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	休館日 (施設メンテナンス)	WSW 13:00~	バランス 13:00~ ヨガ 19:30~	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアロビ&ストレッチ 18:00~
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休館日 (定期点検の為)			ベリーダンス 12:00~ ヨガ 19:30~	社交ダンス 12:00~ ヨガ 19:00~	ヨガ(初心者歓迎) 11:30~ ピラティス 19:00~	エアロビ&ストレッチ 18:00~
29日	30日	会員様はスタジオレッスン無料		(大人限定)フィット1か月体験チケット		
	休館日 (施設メンテナンス)	上記レッスンは、 会員様であれば全て無料です！ 非会員様でも1DAY(1,000円) にて、参加できます！ 是非ご参加ください(*_* )		<ul style="list-style-type: none"> <li>一般(対象:18歳~64歳): ¥7,500→¥5,500</li> <li>シニア(対象:65歳以上): ¥5,500→¥3,500</li> <li>親子(対象:WAM親子会員): ¥5,000→¥3,000</li> </ul> まずは1か月！フィットネスルームを利用してみませんか？		

**< 定期点検のお知らせ >**

**9月22日(日)~9月24日(火)は、**  
館内全ての設備点検実施の為、休館日となります。  
ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力よろしくお願い致します。