




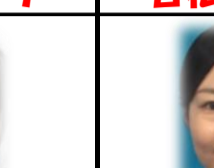



8月 スール大人レッスン (予定表)

大人レッスン 担当コーチ						
青木ヘッド	高井コーチ	横山コーチ	小川コーチ	森田コーチ	吉松コーチ	北野コーチ
						

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
パーソナルレッスン受付中				1日	2日	3日
下記コーチによる、パーソナルレッスンは、 随時受付しております。ご希望の方は、受付まで。 ・横山コーチ ・高井コーチ ・吉松コーチ ※青木コーチのパーソナルレッスン9月より再開します。				ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
				平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)
				クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)	
				4泳法 20:30~(高井)		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(横山)
マスターズ 13:05~(青木)			クロール・背泳ぎ 14:00~(吉松)	特別練習(スカーリング) 13:00~(吉松)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(森田)
			マスターズ 20:30~(青木)	14:00~ レッスンなし	マスターズ 20:30~(青木)	
				4泳法 20:30~(北野)		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
4泳法 13:05~(青木)	休館日 (施設メンテナンス)	(お盆) レッスンなし	(お盆) レッスンなし	(お盆) レッスンなし	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
マスターズ 13:05~(森田)					4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(北野)
					4泳法 20:30~(高井)	
		お盆の為、18時閉館				
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
4泳法 13:05~(青木)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	ウォーキング ※ 10:00~(高井)	きれいにゆっくり泳ごう ※ 10:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
マスターズ 13:05~(森田)			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(北野)
			マスターズ 20:30~()	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	マスターズ 20:30~(青木)	
				4泳法 20:30~(北野)		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
4泳法 13:05~(高井)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~()	きれいにゆっくり泳ごう 11:00~(高井)	家族フェイLDAY ※ 10:00~12:00 (5・6・7レーン利用可) レッスンなし
マスターズ 13:05~(青木)			4泳法 泳ぎこみ 13:00~(吉松)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(吉松)	4泳法 13:00~(高井)	
			14:00~ レッスンなし	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 20:30~(高井)	
			マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 20:30~(北野)		

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約:団体】 4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【6・7レーン貸切予約:個人】 11日(日)、25日(日)、16:00~19:00にて「個人貸切(シンクロ)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【補助・1レーン貸切予約:幼児】 1日(水)8日(水)22日(水)29日(水)、「幼児団体(レッスン)」の為、補助プールおよび1レーンのご利用できません。
6日(火) 10:00~12:00にて「小学生団体貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1レーンのご利用できません。

【初心者水泳教室】 2日(金) 18:30~19:40、3日(土) 18:30~19:40、4日(日)は17:30~18:40にて「小学生団体貸切(レッスン)」の為、補助・1・2・3レーンのご利用できません。

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。