



# プール大人レッスン (予定表)



## 大人レッスン 担当コーチ

青木ヘッド	高井コーチ	小川コーチ	森田コーチ	吉松コーチ	北野コーチ
					

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日 (施設メンテナンス)	Open 4周年 レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)	4泳法 泳ごこみ 13:00~(高井)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ おやすみ
			マスターズ 20:30~(青木)	14:00~ レッスンなし	4泳法のみ 20:30~(高井)	
				4泳法 20:30~(北野)		
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(青木)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 13:05~(高井)
			4泳法 泳ごこみ 13:00~(吉松)	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(吉松)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(北野)
			14:00~ レッスンなし	クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	マスターズのみ 20:30~(青木)	
			マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 20:30~(北野)		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
4泳法 13:05~(高井) マスターズ おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(高井)	4泳法 泳ごこみ 13:05~(高井)
			クロール・背泳ぎ 14:00~(高井)	4泳法 泳ごこみ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(高井)	マスターズ 13:05~(吉松)
			マスターズ 20:30~(青木)	14:00~ レッスンなし	4泳法のみ 20:30~(高井)	
				4泳法 20:30~(北野)		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(森田)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~	ウォーキング 11:00~(高井)	きれいにゆっくりに泳ごう 11:00~(吉松)	4泳法 13:05~(吉松)
			特別練習(スカーリング) 13:00~(吉松)	クロール・背泳ぎ 13:00~(青木)	4泳法 13:00~(吉松)	マスターズ 13:05~(森田)
			14:00~ レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 14:00~(吉松)	マスターズのみ 20:30~(青木)	
			マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 20:30~(高井)		
28日	29日	30日	31日	金曜 夜レッスンについて		パーソナル
4泳法 おやすみ マスターズ 13:05~(森田)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00~(吉松)	金曜夜20:30からの、4泳法および マスターズレッスンは、7月より隔週 ごとの実施とさせていただきます。 ご理解、ご協力の程、 宜しくお願いいたします。		下記コーチによる、 パーソナルレッスンは、 随時受付しております。 ご希望の方は、受付まで。 ・青木コーチ ・横山コーチ ・高井コーチ ・吉松コーチ
			平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井)			
			マスターズ 20:30~(青木)			

### < イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約:団体】 7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) 14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【補助・1・2レーン貸切予約:幼児】 3日(水)、4日(木)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、24日(水)、26日(金)、31日(水)  
10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1・2レーンのご利用できません。

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。