



プール大人レッスン (予定表)



大人レッスン 担当コーチ

青木ヘッド	高井コーチ	横山コーチ	佃コーチ	小川コーチ	森田コーチ	吉松コーチ

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
GWのお知らせ			1日	2日	3日	4日
<p><5月2日(木)~4日(土)はレッスンおやすみ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・3日(金)家族プールDAY(10:00~12:00) ※イベント中、5・6・7レーンは一般利用できません。 ・4日(土)水球教室(10:00~12:30) ※イベント中、全レーン利用不可(一般利用12:30より) 			クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	レッスンなし	家族プールDAY ※10:00~12:00 (5・6・7レーン利用可) レッスンなし	水球教室 ※10:00-12:30 (全レーン利用不可) レッスンなし
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(佃)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~ 平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(吉松) マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井) クロール・背泳ぎ 13:00~(青木) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(横山)	きれいにゆっくい泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井) マスターズ 20:30~(佃)	★4泳法 泳ぎこみ 13:05~(吉松) マスターズ 13:05~(佃)
12日		13日	14日	15日	16日	17日
4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(森田)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	★4泳法 泳ぎこみ 13:00~(青木) 14:00~ レッスンなし マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川) 平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(横山)	きれいにゆっくい泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	4泳法 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(吉松)
19日		20日	21日	22日	23日	24日
★4泳法 泳ぎこみ 13:05~(高井) マスターズ 13:05~(佃)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~ クロール・背泳ぎ 13:00~(高井) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(吉松) マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(高井) ★4泳法 泳ぎこみ 13:00~(高井) 14:00~ レッスンなし 4泳法 20:30~(横山)	きれいにゆっくい泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井) マスターズ 20:30~(佃)	4泳法 13:05~(吉松) マスターズ 13:05~(佃)
26日		27日	28日	29日	30日	31日
4泳法 13:05~(佃) マスターズ 13:05~(森田)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00~(青木) クロール・背泳ぎ 14:00~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	ウォーキング 11:00~(小川) クロール・背泳ぎ 13:00~(吉松) 平泳ぎ・バタフライ 14:00~(高井) 4泳法 20:30~(横山)	きれいにゆっくい泳ごう 11:00~(高井) 4泳法 13:00~(高井) 4泳法 20:30~(高井) マスターズ 20:30~(青木)	

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約:団体】 12日(日)、19日(日)、26日(日)14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンはご利用できません。

【6・7レーン貸切予約:個人】 3日(金)、4日(土)18:00~19:00(7レーンのみ)、

19日(日)、26日(日)16:00~19:00(6・7レーン)にて「個人貸切(シンクロ)」の為、ご利用できません。

【補助・1・2レーン貸切予約:幼児】 10(金)・24(金)・29日(水)、10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プール・1・2レーンはご利用できません。

※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。