

4月 プール大人レッスン (予定表)

大人レッスン 担当コーチ						
青木ヘッド	高井コーチ	横山コーチ	佃 コーチ	小川コーチ	NEW 森田コーチ	NEW 吉松コーチ

※ 担当コーチは当日変更となる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(吉松)	ウォーキング 11:00～(小川)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	★4泳法 泳ぎこみ 13:05～(高井)
			クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	クロール・背泳ぎ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	★マスターズ 13:05～(森田)
			マスターズ 20:30～(青木)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(高井)	
				4泳法 20:30～(横山)	★マスターズ 20:30～(青木)	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
4泳法 13:05～(高井)	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00～	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(吉松)
★マスターズ 13:05～(青木)			★4泳法 泳ぎこみ 13:00～(青木)	平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	★マスターズ 13:05～(佃)
			14:00～ レッスンなし	クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(高井)	
			★マスターズ 20:30～(青木)	4泳法 20:30～(横山)	★マスターズ 20:30～(青木)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
4泳法 13:05～(高井)	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	クロール・背泳ぎ 13:00～(吉松)	ウォーキング 11:00～(小川)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(高井)
★マスターズ 13:05～(佃)			平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	★4泳法 泳ぎこみ 13:00～(青木)	4泳法 13:00～(高井)	★マスターズ 13:05～(佃)
			★マスターズ 20:30～(青木)	14:00～ レッスンなし	4泳法 20:30～(高井)	
				4泳法 20:30～(横山)	★マスターズ 20:30～(青木)	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
★4泳法 泳ぎこみ 13:05～(佃)	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00～	ウォーキング 11:00～(高井)	きれいにゆっくり泳ごう 11:00～(高井)	4泳法 13:05～(横山)
★マスターズ 13:05～(森田)			平泳ぎ・バタフライ 13:00～(青木)	クロール・背泳ぎ 13:00～(吉松)	4泳法 13:00～(高井)	★マスターズ 13:05～(佃)
			クロール・背泳ぎ 14:00～(高井)	平泳ぎ・バタフライ 14:00～(高井)	4泳法 20:30～(高井)	
			★マスターズ 20:30～(青木)	4泳法 20:30～(横山)	★マスターズ 20:30～(青木)	
28日	29日	30日	< お知らせ >			
4泳法 13:05～(高井)	休館日 <small>(施設メンテナンス)</small>	レッスンなし	4月の大人レッスン担当表になります。 新コーチとして、「森田コーチ」&「吉松コーチ」が加わります！ また、「★4泳法泳ぎこみ」のレッスンもスタートします。 (※距離の目安は「700m～1,000m」程度) 是非、ご参加ください！			
★マスターズ 13:05～(佃)						

< イベント・貸切予約・周知事項 >	
【6・7レーン貸切予約:団体】 14日(日)、21日(日)、28日(日)14:00～16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。	
【6・7レーン貸切予約:個人】 7日(日)、21日(日)、28日(日)16:00～19:00にて「個人貸切(シンクロ)」の為、6・7レーンのご利用できません。	
【補助・1・2レーン貸切予約:幼児】 26日(金)、10:00～10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1・2レーンのご利用できません。	
※上記以外でも、当日貸切等がある場合もございます。予めご了承ください。	