

# 3月 スクール大人レッスン (予定表)



	青木ヘッド	高井コーチ	横山コーチ	佃コーチ	小川コーチ	がんばるよ!
大人レッスン 担当コーチ						

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

< お知らせ >

2024年3月の大人レッスン担当表になります。  
日にち、お時間等、ご確認の上、  
お間違えの無いようお気を付けください！

※1、20日(祝水)は10時~13時までプールは全面ご利用不可です  
(水球体験、家族プール、イベントのため)

※2、担当コーチは当日変更となる場合がございます。

3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
4泳法(高井) 13:05~ マスタース(佃) 13:05~	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	4泳法(青木) 13:00~ 4泳法(高井) 14:00~ マスタース(青木) 20:30~	ウォーキング(高井) 11:00~ 4泳法(青木) 13:00~ 4泳法(高井) 14:00~ 4泳法(横山) 20:30~	きれいにゆっくり(高井) 11:00~ 4泳法(高井) 13:00~ 4泳法(高井) 20:30~ マスタース(青木) 20:30~	4泳法(高井) 13:05~ マスタース(佃) 13:05~	
10日			11日	12日	13日	14日	15日
4泳法(高井) 13:05~ マスタース(佃) 13:05~			休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~ 4泳法(青木) 13:00~ 4泳法(高井) 14:00~ マスタース(青木) 20:30~	ウォーキング(小川) 11:00~ 4泳法(青木) 13:00~ 4泳法(高井) 14:00~ 4泳法(横山) 20:30~	きれいにゆっくり(高井) 11:00~ 4泳法(高井) 13:00~ 4泳法(高井) 20:30~ マスタース(青木) 20:30~
17日	18日	19日			20日 春分の日	21日	22日
4泳法(高井) 13:05~ マスタース おやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし			水球&家族プール イベントのため レッスンなし ※なお、当日は 10時~13時まで プールご利用不可	ウォーキング(高井) 11:00~ 4泳法(青木) 13:00~ 4泳法(高井) 14:00~ 4泳法(横山) 20:30~	きれいにゆっくり(高井) 11:00~ 4泳法(高井) 13:00~ 4泳法(高井) 20:30~ マスタース(青木) 20:30~
24日 / 31日			25日	26日	27日	28日	29日
4泳法(高井) 13:05~ マスタース(青木) 13:05~ 4泳法(高井) 13:05~ マスタース(佃) 13:05~			休館日 (施設メンテナンス)	レッスンなし	ベビー(青木) 11:00~ 4泳法(青木) 13:00~ 4泳法(高井) 14:00~ マスタース(青木) 20:30~	ウォーキング(小川) 11:00~ 4泳法(青木) 13:00~ 4泳法(高井) 14:00~ 4泳法(横山) 20:30~	きれいにゆっくり(高井) 11:00~ 4泳法(高井) 13:00~ 4泳法(高井) 20:30~ マスタース(青木) 20:30~

< イベント・貸切予約・周知事項 >

【6・7レーン貸切予約:団体】 3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンのご利用できません。

【6・7レーン貸切予約:個人】 3日(日)、10日(日)、24日(日)は、16:00~19:00にて「個人貸切(シンクロ)」の為、6・7レーンのご利用できません。