

# (プール) 大人レッスン 担当一覧表 (2024年1月)



※担当コーチは、当日変更となる場合もございますので予めご了承ください。

日 程	レッスン時間	レッスン内容	担当コーチ	
1月1日	月	休館日		
1月2日	火	休館日		
1月3日	水	休館日		
1月4日	木	11:00 ~ 11:30	レッツ♪ウォーキング♪	おやすみ
		13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	
		20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	青木
1月5日	金	11:00 ~ 11:30	きれいにゆっくり泳ごう	高井
		13:00 ~ 14:00	4泳法きれいに泳ごう①	高井
		20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	高井
		20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木
1月6日	土	13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	横山
		13:05 ~ 13:55	マスターズ	佃
1月7日	日	13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	佃
		13:05 ~ 13:55	マスターズ	横山
1月8日	月	休館日		
1月9日	火	レッスンなし		
1月10日	水	13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	青木
		20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木
1月11日	木	11:00 ~ 11:30	レッツ♪ウォーキング♪	小川
		13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	
		20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	横山
1月12日	金	11:00 ~ 11:30	きれいにゆっくり泳ごう	高井
		13:00 ~ 14:00	4泳法きれいに泳ごう①	高井
		20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	高井
		20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木
1月13日	土	13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	高井
		13:05 ~ 13:55	マスターズ	佃
1月14日	日	13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	佃
		13:05 ~ 13:55	マスターズ	横山
1月15日	月	休館日		
1月16日	火	レッスンなし		

日 程	レッスン時間	レッスン内容	担当コーチ	
1月17日	水	13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	青木
		20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木
1月18日	木	11:00 ~ 11:30	レッツ♪ウォーキング♪	小川
		13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	
20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	横山		
1月19日	金	11:00 ~ 11:30	きれいにゆっくり泳ごう	高井
		13:00 ~ 14:00	4泳法きれいに泳ごう①	高井
		20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	高井
1月20日	土	20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木
		13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	高井
1月21日	日	13:05 ~ 13:55	マスターズ	佃
		13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	高井
1月22日	月	休館日		
1月23日	火	レッスンなし		
1月24日	水	13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	青木
		20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木
1月25日	木	11:00 ~ 11:30	レッツ♪ウォーキング♪	小川
		13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	
		20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	横山
1月26日	金	11:00 ~ 11:30	きれいにゆっくり泳ごう	高井
		13:00 ~ 14:00	4泳法きれいに泳ごう①	高井
		20:30 ~ 21:15	4泳法テクニック	高井
		20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木
1月27日	土	13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	佃
		13:05 ~ 13:55	マスターズ	青木
1月28日	日	13:05 ~ 13:55	4泳法テクニック	高井
		13:05 ~ 13:55	マスターズ	佃
1月29日	月	休館日		
1月30日	火	レッスンなし		
1月31日	水	13:00 ~ 13:50	4泳法きれいに泳ごう①	青木
		14:00 ~ 14:50	4泳法きれいに泳ごう②	青木
		20:30 ~ 21:15	マスターズ	青木

## お知らせ ( イベント案内・貸切予約・周知事項 など )

【補助・1・2レーン貸切予約: 幼児】 19日(金)、26日(金)は、10:00~10:40にて「幼児貸切(レッスン)」の為、補助プールおよび1・2レーンがご利用できません。

【6・7レーン貸切予約: 団体】 21日(日)、28日(日)は、14:00~16:00にて「団体貸切(水球)」の為、6・7レーンがご利用できません。

【6・7レーン貸切予約: 個人】 14日(日)、21日(日)は、16:00~19:00にて「個人貸切(シンクロ)」の為、6・7レーンがご利用できません。