

スタジオレッスン予定表



レッスン講師

ヨガ
諏訪先生

フラダンス
今井先生

バランス
コーディネーション
山根先生

ズンバ・ラテン体操
佐藤先生

エアロビ&ストレッチ
山下先生



日	月	火	水	木	金	土	
	< 定期点検のお知らせ >					1日	2日
	9月24日(日)~9月26日(火)は、 館内全ての設備点検の実施の為、 休館日 となります。 ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力よろしくお願い致します。					バランス 11:30~	エアロビ&ストレッチ 18:00~
3日 19時閉館	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
	休館日	WSW(小川) 13:00~	ヨガ 12:00~ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★ ★	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	バランス 11:30~ WSW(畑中) 19:30~	エアロビ(45) 18:00~	
10日 19時閉館	11日	12日	13日	14日 ☀️	15日	16日	
	休館日	フラダンス 10:15~ ズンバ 19:00~	ヨガ 12:00~ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★ ★	モーニングヨガ 10:15~ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	バランス 11:30~	エアロビ&ストレッチ 18:00~	
17日 19時閉館	18日	19日	20日	21日	22日	23日 19時閉館	
	休館日	WSW(小川) 13:00~	ヨガ 12:00~ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★ ★	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	バランス 11:30~ WSW(畑中) 19:30~	エアロビ(45) 18:00~	
24日	25日	26日	27日	28日 ☀️	29日	30日	
休館日 (定期点検のため)			ヨガ 12:00~ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★ ★	モーニングヨガ 10:15~ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	バランス おやすみ	エアロビ&ストレッチ 18:00~	

~ フィットネス 1か月利用チケット 販売中 ~

夏休み期間限定！フィットネス1か月利用チケットを販売しております！
お得なこの期間に、ぜひ購入を検討してみたいかがでしょうか？



- 一般フィットネス: ¥7,500 → **¥5,500**
- シニアフィットネス: ¥5,500 → **¥3,500**
- 親子フィットネス ¥5,000 → **¥3,000**

※詳細は別紙をご確認ください。



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。



WAMオールアスリートステーション
☎087-879-1126