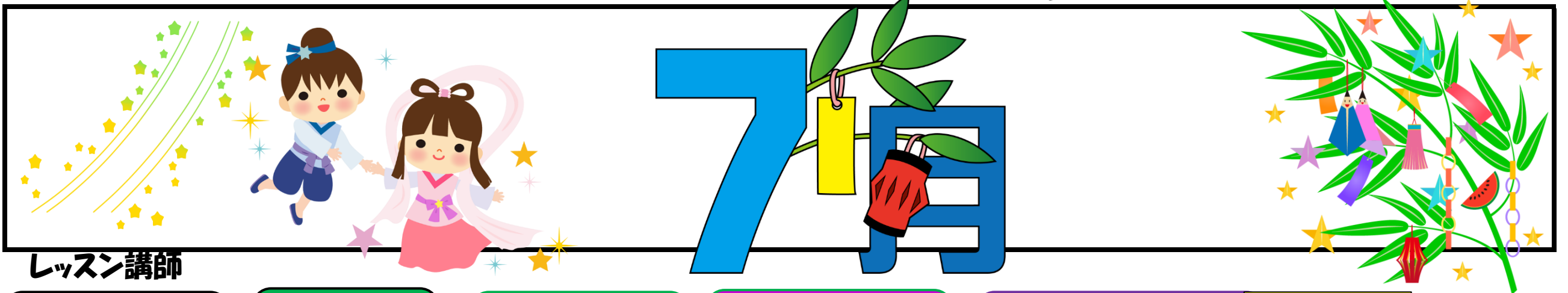




スタジオレッスン予定表



レッスン講師

ヨガ
諏訪先生

フラダンス
今井先生

バランス
コーディネーション
山根先生

スンバ・ラテン体操
佐藤先生

エアロビ&ストレッチ
エアロビクス(45)
山下先生

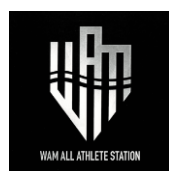
NEWレッスン

7月よりエアロビクス(45)スタート!
※ストレッチや自重トレはなく、
エアロビのみのレッスンです!

日	月	火	水	木	金	土
<p>参加費 無料</p> <p>～ スタジオレッスン ～</p> <p>2023年7月より、毎週月曜日が休館日と変更になることから、 スタジオレッスン予定も一部、変更しております。 7月から引き続き、たくさんのご参加、お待ちしております(*_*)</p> <p>※月曜12:00～実施しておりました、フラダンス(今井先生)は、7月より火曜10:15～へ変更となります。(50分レッスン) ※土曜19:00～実施しておりました、WSW(畑中)は、8月より第2,4金曜19:30～へ変更となります。(30分レッスン) 7月休み。</p> <p>参加費 無料</p>						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
★ OPEN 3周年	休館日	WSW(小川) 13:00～	ヨガ 12:00～ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30～ ★ ★	ラテン体操 12:15～ ヨガ 19:00～ ★ ★ ★	バランス 11:30～	NEWレッスン エアロビクス(45) 18:00～ ※エアロビ45分のみ
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	休館日	フラダンス 10:15～ スンバ 19:00～	ヨガ 12:00～ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30～ ★ ★	モーニングヨガ 10:15～ ヨガ 19:00～ ★ ★ ★	バランス 11:30～	エアロビ&ストレッチ 18:00～
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	休館日	WSW(小川) 13:00～	ヨガ 12:00～ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30～ ★ ★	ラテン体操 12:15～ ヨガ 19:00～ ★ ★ ★	バランス 11:30～	NEWレッスン エアロビクス(45) 18:00～ ※エアロビ45分のみ
23日	30日	24日	25日	26日	27日	28日
	休館日	フラダンス 10:15～ スンバ 19:00～	ヨガ 12:00～ ♥ 初心者歓迎 ヨガ 19:30～ ★ ★	モーニングヨガ おやすみ ヨガ 19:00～ ★ ★ ★	バランス 11:30～	エアロビ&ストレッチ 18:00～
	31日					29日

～ 大切なおしらせ ～

2023年7月1日より、「料金体制」および「各種営業体制」について、見直しとなります。
詳細についてはWAM公式ホームページ、2023. 4.30付にて掲載しております、
「料金体制」および「各種営業体制」の見直し(2023.7.1～)をご確認ください。
ご不明な点ございましたら、事務局までお問い合わせください。
大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション
☎087-879-1126