

March* スタジオレッスン予定表 March*



レッスン講師

ヨガ 諏訪先生	フラダンス 今井先生	骨盤体操 松本先生・中西先生	バランス コーディネーション 山根先生	ボクササイズ エアロビクス 塩田先生	ズンバ ラテン体操 佐藤先生
-------------------	----------------------	--------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------

日	月	火	水	木	金	土
WAM公式LINE			1日	2日	3日 ひなまつり	4日
公式LINEの登録はお済みですか(*^_^*)? HPやインスタなどがすぐに見れます! 是非、お友達登録をお願い致します!!  公式LINE QRコード			ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★★	ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~ ★★★	バランス 11:30~	ボクササイズ 19:00~
5日 ※19時閉館	6日 休館日	7日 骨盤体操 12:00~ (カイロフラクティック 10:45~13:00)	8日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★★	9日 モーニングヨガ 10:15~ ヨガ 19:00~ ★★★	10日 バランス 11:30~	11日 細中 WAM Studio Works 19:00~
12日 ※19時閉館	13日 フラダンス 12:00~	14日 WSW 小川 13:00~ ズンバ 19:00~	15日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★★	16日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~ ★★★	17日 バランス 11:30~	18日 エアロビクス 19:00~
19日 ※19時閉館	20日 休館日	21日 春分の日 骨盤体操 おやすみ ※19時閉館 <登山イベント> Lets' Enjoy Hiking ※詳細は後日ご案内	22日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★★	23日 モーニングヨガ 10:15~ ヨガ 19:00~ ★★★	24日 バランス 11:30~	25日 細中 WAM Studio Works 19:00~
26日 ※19時閉館	27日 フラダンス 12:00~	28日 WSW 小川 13:00~ ズンバ 19:00~	29日 ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★★	30日 ラテン体操 12:15~ ヨガ 19:00~ ★★★	31日 バランス おやすみ	スタジオレッスン 会員様はすべて 参加費 無料 是非ご参加下さい!

(ハッピー キッズ フェスタ)

~ HAPPY KIDS FESTA ~

3月12日(日)は、2Fスタジオにて「HAPPY KIDS FESTA」を開催!

当日は7Fの2Fスタジオにて、数社の企業様と一緒に様々なブースをご準備いたします!

ブースでは、親子縁日や無料写真撮影、更にはパンやマフィンなどの飲食ブースもご準備!

是非、レッスン前後にご家族の皆さんで楽しい時間を過ごしてください!

※当日は一般の方の来館もOKとなります! ご家族やご友人をお誘いの上、ご来館ください!

(詳細は後日別途ご案内)



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション
☎087-879-1126