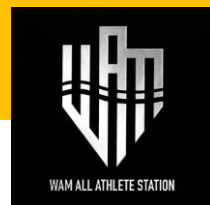


8月

大人レッスン予定表



2022.8月の大人レッスンは下記日程にて実施致します。
 たくさんのご参加、お待ちしております！

A	水曜	13:00~13:50	初 心 者	B	水曜	13:00~13:50	クロール（上 級）	C	水曜	13:00~13:50	クロール（初 級）
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（初心者）			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（上 級）			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（初級）
	木曜	13:00~13:50	クロール（初 級）		木曜	13:00~13:50	初 心 者		木曜	13:00~13:50	クロール（上 級）
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（初 級）			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（初心者）			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（上 級）
	金曜	13:00~13:50	クロール（上 級）		金曜	13:00~13:50	クロール（初 級）		金曜	13:00~13:50	初 心 者
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（上 級）			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（初 級）			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ（初心者）



日	月	火	水	木	金	土
お盆	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
13日.14日はお盆のため、18時閉館です。	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	A ※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。			4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	B 夜：4泳法テクニック 夜：マスターズ あり	4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	B 夜：4泳法テクニック 夜：マスターズ あり	お盆 レッスン休み (18:00閉館)
14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
お盆 レッスン休み (18:00閉館)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	C ※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。			4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	A ※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。			4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
28 日	29 日	30 日	31 日	プールをご利用される一般会員の皆様へ		
家族プールDAY (イベント) ※レッスンおやすみ	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	特	本スケジュールのとおり、大人レッスンをより多くの方にご参加いただく為に、「各週毎のレッスン時間割」を作成させていただきましたので、是非ご活用ください。		



プールご利用後は・・・

今月の特別レッスンは 8月31日（水）です！！

『よく体を拭いて』から各ロッカーへ移動してください！
 通路を濡らさぬよう、ご協力をお願い致します！



道具を使った練習

(今回はフィンを使った練習がメインです！)



是非、お気軽にご参加ください。たくさんのご参加、お待ちしております。