

スタジオレッスン予定表

8月

会員様**無料!**

レッスン講師

ヨガ
諏訪先生

フラダンス
今井先生

骨盤体操
中西先生

バランスコーディネーション
山根先生

ボクササイズ
エアロビクス
塩田先生

日	月	火	水	木	金	土
お盆	1日	2日	3日	4日	5日	6日
13日、14日はお盆のため、18時閉館です。	休館日	骨盤体操 12:00~ <small>カイロフラクティック 11:00~15:00</small>	ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~	ヨガ 15:30~ ★ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	バランス 11:30~	ボクササイズ 19:00~
7日	8日	9日	10日	11日 山の日	12日	13日
	フラダンス 12:00~	WAM Studio Works 12:00~ (畑中)	ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★ ★	山の日 ※レッスンおやすみ	バランス おやすみ	お盆 レッスン休み (18:00閉館)
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
お盆 (18:00閉館)	休館日	骨盤体操 12:00~ <small>カイロフラクティック 11:00~15:00</small>	ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★ ★ ★	ヨガ 15:30~ ★ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	バランス 11:30~	エアロビクス 19:00~
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	フラダンス 12:00~	WAM Studio Works 12:00~ (小川)	ヨガ 12:00~ 初心者歓迎 ヨガ 19:30~ ★ ★ ★	ヨガ 15:30~ ★ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	バランス 11:30~	WAM Studio Works 17:00~ (畑中)
28日	29日	30日	31日	増田能成 ゴルフ教室 今月の開催は ①8月19日(金)10:30~ ②8月26日(金)10:30~ ※詳細は、別紙案内参照		バランス 8月より 「11:30より」 スタート! ※お間違えの無いように!

WAM公式LINE お友達登録募集中!!

ワムでは公式LINEを始めております(*^-^*)
お得なキャンペーン情報やレッスン時間の確認などに
ご活用いただけます!ぜひお友達登録をお願い致します!



LINE QRコード

スタッフの独りごと...

夏、真っ盛り!
みなさんに、いい波が
来るといいな~。
ゆみちゃん

< WAM 川柳コンテスト 月間最優秀作品の紹介 (6月) >

お題: フール 作者: ペンネーム のののさん

「腕みがき 三途の川を ターンする」

※満場一致での最優秀作品賞となりました! 7月も皆様の応募楽しみにしております!



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション
☎087-879-1126